

# WASSERFEST FESTIVAL-GUIDE

**DAS FESTIVAL FÜR EIN GANZHEITLICHES, GESUNDES,  
ZUFRIEDENES, BALANCIERTES, NACHHALTIGES,  
BEWUSSTES LEBEN VOLLER MUT & LEICHTIGKEIT**

**23. - 27.8.2017 / LAUCHSEE / FIEBERBRUNN / TIROL**



## PHILOSOPHIE

**DAS WASSERFEST VERSTEHT SICH ALS DAS FESTIVAL FÜR EINEN GANZHEITLICHEN, GESUNDEN, ZUFRIEDENEN, BALANCIERTEN, NACHHALTIGEN, BEWUSSTEN LEBENSSTIL, VOLLER MUT & LEICHTIGKEIT.**

Hinter dem wasserFEST steht eine klare Idee: Wir wollen Menschen an fünf Tagen am Lauchsee in Fieberbrunn zusammenbringen, die gerne in der Natur sind, diese schätzen, mit ihr im Einklang leben und in letzter Zeit oft in Vergessenheit geratenes Wissen über sie austauschen. Menschen, die über Balance, Bewegung und Kreativität bewusste Impulse setzen wollen. Menschen, die nicht gegen-, sondern miteinander durchs Leben gehen. Menschen, denen Familie, ein bewusster Lebensstil sowie ihre Gesundheit und die Gesundheit ihrer Lieben am Herzen liegt. Menschen, die Mut zu Verbindlichkeiten haben und ihren Weg und deren Bestimmung wertfrei und mit einem klaren und bewussten "Ja" annehmen. ihrer Lieben am Herzen liegt.

## IMPRESSUM

FOTOS: ELIAS HOLZKNECHT - [WWW.WOODSLAVE.COM](http://WWW.WOODSLAVE.COM) / CHRIS HUBER - [WWW.CHRISHUBERPHOTO.COM](http://WWW.CHRISHUBERPHOTO.COM) /  
TONI NIEDERWIESER - [WWW.NIEDERWIESER.CC](http://WWW.NIEDERWIESER.CC) / CHRISTIAN WALDNER - [WWW.SLACKLINER.AT](http://WWW.SLACKLINER.AT) /  
FLO SMITH - [WWW.FLOSMITHPHOTOGRAPHIC.COM](http://WWW.FLOSMITHPHOTOGRAPHIC.COM) / TILL KIEWEG - [TILLONTEROAD.WORDPRESS.COM](http://TILLONTEROAD.WORDPRESS.COM) /  
INHALT: DANY JONES & CHRISTIAN WALDNER - [WWW.WASSERFEST.INFO](http://WWW.WASSERFEST.INFO) / LAYOUT: NINA MARKART

## DU ALS WERTVOLLER TEIL DES WASSERFESTS

Es ist uns eine riesengroße Freude, dass Du ein wertvoller Teil des wasserFESTS bist! Seit Wochen werden die Wellen immer höher und höher. Schlussendlich haben sie uns hierher getragen. Hier an den Lauchsee. Jenem Ort an dem wir uns alle (wieder)begegnen. In Achtsamkeit. In vollstem Respekt. Auf Augenhöhe. Unsere Herzen schlagen im gleichen Rhythmus, vereint im gemeinsamen Sein, als große und ganze Einheit.

Vollster Freude erfüllt, hinein bis in die letzte noch so kleine Zelle, sind wir, wenn wir sehen, was wir gemeinsam mit all den wertvollen Menschen – die Dir in den kommenden Tagen Workshops, Playshops, Therapien und Vorträge anbieten – auf die Beine gestellt haben. Eines hat in den letzten Jahren zum anderen geführt und sich zu dem potenziert, was Du hiermit als Ganzes erfahren kannst.

“Vom Kopf in den Körper”, so das Motto des diesjährigen wasserFESTS. Wir wünschen Dir von Herzen, dass Du mutig und entschlossen die wichtigste Reise Deines Lebens antritts: Die Reise zu Dir selbst – in tiefer, bewusster Verbundenheit zu allem was Dich umgibt. Wenn Du Dich auf dieser Reise nicht ohnedies schon längst befindest, dann lass Dich hier am wasserFEST von den Impulsen inspirieren, fließe mit uns gemeinsam und trage all das, was Du in den kommenden Tagen mit Deinem Herzen einfängst, raus in die Welt! Und weil es etwas ganz Besonderes ist, so viele wertvolle Menschen an einem Ort zusammenzubringen, mit euch gemeinsam ein solch wertvolles energetisches Feld zu öffnen, so viel in Bewegung zu bringen, laden wir Dich am Sonntag herzlich zu einem alles erden-den Abschlussritual ein: Das Ritual „Suche nicht im Außen, finde in Dir“ findet ab 18:30 Uhr auf der “Moor-Plattform” inmitten der unberührten Natur statt.

**HERZLICHST,  
CHRISTIAN & DANY**



## DIE WORKSHOPS IM ÜBERBLICK

AM WASSERFEST ERWARTET DICH AUCH HEUER WIEDER EIN VIELSEITIGES UND SEHR INSPIRIERENDES PROGRAMM: 48 GANZ BESONDERE MENSCHEN GEBEN DIR IN WORKSHOPS IHR WERTVOLLES WISSEN WEITER.

HEUER IM PROGRAMM HABEN WIR YOGA-, SLACKLINE-, HULA HOOP-, KRÄUTERKUNDE-, VEGANE KOCH-, ATEMTECHNIK-, BEWUSSTSEINS-, MEDITATIONS-, MANTRA-SINGEN-, UPCYCLING-, SAMENDIVERSITÄTS-WORKSHOPS UND VIELES MEHR. ALLE WORKSHOPS HABEN EINES GEMEINSAM: WIR WOLLEN DIR UND ALL DEN ANDEREN WASSERFEST-BESUCHERN DAMIT INPUTS FÜR EIN GANZHEITLICHES, GESUNDES, NACHHALTIGES, BEWUSSTES, ZUFRIEDENES, MUTIGES, INSPIRIERTES UND AUF ALLEN EBENEN BALANCIERTES LEBEN GEBEN.

FÜR EINEN GUTEN ÜBERBLICK HABEN WIR DIE WORKSHOPS FÜR DICH AUCH HEUER WIEDER IN DIE VIER WASSERFEST-KATEGORIEN EINGETEILT:

♥ KÖRPER, GEIST & SEELE ♥ KÖRPER, BEWEGUNG & BALANCE  
♥ NATUR & ERNÄHRUNG ♥ KUNST & HANDWERK

## KÖRPER, GEIST & SEELE

### AMAYAH

Dem Ruf ihrer Seele folgend widmet Amayah ihre Leidenschaft dem Gesang und Sound Healing, dem Leiten von Frauenkreisen, ganzheitlicher Körper- und Energiearbeit sowie intuitivem Yogaunterricht. Amayah freut sich darauf, Dir am wasserFEST tiefgründig zu begegnen.

### MANTRA-SINGEN „SINGEN AUS HERZ UND SEELE MACHT FREI!“

FR 11:00 - 12:30 TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“ 15 Minuten vor Workshopbeginn

SO 16:00 - 17:30 BALDACHIN

### FRAUENKREIS „ENTDECKE UND ERWECKE DIE VERBORGENEN SCHÄTZE IN DIR“

FR 15:00 - 17:00 MOOR-PLATTFORM

### THE SOUND OF YOGA „TIME FOR CHANGE“

SO 10:30 - 13:00 PANORAMABLICK

[wasserfest.info/amayah](http://wasserfest.info/amayah) [amayah.eu](http://amayah.eu)

### ANNELIESE HÖFER

Aufgewachsen auf einem Bergbauernhof inmitten der schönen Tiroler Berge, ist es Anneliese Höfer ein Anliegen, Dir eine wertvolle Impulsgeberin für die Schönheit der Natur, für die Leichtigkeit, die Freude und Liebe der Mitmenschen zu sein. In Harmonie und Einklang mit sich selbst und der Umwelt zu leben, ist der Wunsch von uns Menschen. Der Humanenergetikerin und Qi Gong-Teacherin ist es gelungen, genau so zu leben. Gerne gibt sie Dir ihr essentielles Wissen und ihre wertvollen Erfahrungen am wasserFEST weiter.

### QI GONG „KÖRPER, GEIST & SEELE IM EINKLANG“

MI 15:00 - 16:30 PANORAMABLICK

FR 17:30 - 19:00 TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“ 15 Minuten vor Workshopbeginn

[wasserfest.info/anneliese-hoefer](http://wasserfest.info/anneliese-hoefer) [anneliese-hoefer.at](http://anneliese-hoefer.at)

### BIRGIT SCHWAB-HORN

Auch wenn Birgit Schwab-Horn noch nicht ganz das Alter „der weisen Alten“ hat, gibt sie ihr Bestes mit Eigensinn und lila Sandalen durchs Leben zu stapfen, ihre Lachfalten zu nähren und auch in ihrer Arbeit als Psychologin eher ungewöhnliche Wege zu gehen. Natur, Ganzheitlichkeit und Kreativität spielen für Birgit eine wesentliche Rolle,

wenn es darum geht Menschen dabei zu begleiten, sich in ihrer Lebendigkeit zu verankern und den Verwirrungen herausfordernder Lebensphasen mit Klarheit und neuen Blickwinkeln zu begegnen.

#### **MEDITATION „TROMMELREISE ZU DEN ELEMENTEN“**

**MI 15:00 - 16:00 / SO 16:30 - 17:30** ALTER SPIELTURM

#### **INTUITIVES AUSDRUCKSMALEN „BEWERTUNGSFREIES FARBENSPIEL“**

**DO 14:00 - 15:30** MAGIC HANDS II / **SO 8:30 - 10:00** ALTER SPIELTURM

#### **SELBSTERFAHRUNG „ES IST NIE ZU SPÄT SO ZU WERDEN,**

**WIE MAN GERNE GEWESEN WÄRE!“**

**DO 8:30 - 10:00** MAGIC HANDS II

[wasserfest.info/birgit-schwab-horn](http://wasserfest.info/birgit-schwab-horn) [seelenstuebchen.at](http://seelenstuebchen.at)

---

### **CHRISTINA HAHN**

Barfüßig durch den Morgentau, Licht tanken, Erde riechen, einfach „draußen sein“ – für mich Leichtigkeit und Lebendigkeit pur. Für mein Handeln und Wirken ist die Verbundenheit zur Natur und allem was uns umgibt meine größte Inspiration. Mensch sein. Berührt sein. Miteinander Lebendigkeit erfahren und freudvoll dem Moment begegnen. Das erfüllt meine Arbeit.

#### **MEDITATION „REISE ZU DIR SELBST“** **MI 20:30 - 21:00** BALDACHIN

#### **SUP YOGA „BALANCE ON WATER“**

**MI 17:00 - 18:30 / DO 16:00 - 17:30 / SA 16:30 - 18:00 / SO 16:30 - 18:00** IM LAUCHSEE

– Treffpunkt: 15 Minuten davor "Balanced Kitchen"

#### **TANZEN „GROOVE DANCE“ (AUCH FÜR KIDS)**

**DO 18:45 - 19:45** MOOR-PLATTFORM / **FR 18:30 - 19:30** PANORAMABLICK

#### **SPECIAL AM BERG**

#### **SUP YOGA „BALANCE ON WATER“**

**FR 8:00 - 10:00** IM WILDSEELODERSEE –

TREFFPUNKT: **6:00 UHR** "BALANCED KITCHEN"

#### **TANZEN „GROOVE DANCE“ PARTY“**

**SA 22:00 - 23:15** VOR DER WASSERFEST BÜHNE

#### **ENERGETIC YOGA „MERIDIAN STRETCH“**

**SO 10:30 - 12:00** SANDSTRAND

[wasserfest.info/christina-hahn](http://wasserfest.info/christina-hahn) [christina-hahn.de](http://christina-hahn.de)

---

### **DANJA LUTZ**

Danja Lutz unterrichtet Yoga, weil das Leben für sich spürbar wird, wenn sie in friedvolle Gesichter blickt. Weil ihre Seele ihr in diesen Momenten ein unendliches JA zutraut. Und sie unterrichtet Yoga, weil es zu viel Angst gibt auf dieser Welt: Angst davor, dass der eigene Körper nicht vollkommen ist oder nicht tauglich für Yoga. Davor, dass du versagen oder etwas im Leben verpassen könntest oder einfach nicht gut genug bist – energiezerrende Ängste – und Yoga ist die Arznei. Denn Yoga bedeutet, so wie du bist, ist es perfekt.

#### **TANTRISCHES HATHA YOGA „BRAHMA GRANTHI“ (KNOTEN LÖSEN)**

**DO 10:30 - 12:30** MOOR-PLATTFORM

#### **ABEND-MEDITATION**

**DO 20:30 - 21:00 / FR 20:30 - 21:00** MOOR-PLATTFORM

#### **MORGEN-MEDITATION**

**FR 7:15 - 7:45 / SA 7:15 - 7:45 / SO 7:15 - 7:45** MOOR-PLATTFORM

#### **TANTRISCHES HATHA YOGA „VISHNU GRANTHI“ (KNOTEN LÖSEN)**

**FR 10:30 - 12:15** MOOR-PLATTFORM

#### **TANTRISCHES HATHA YOGA „RUDRA GRANTHI“ (KNOTEN LÖSEN)**

**SA 10:30 - 12:30** MOOR-PLATTFORM

#### **THE SOUND OF YOGA „TIME FOR CHANGE“**

**SO 10:30 - 13:00** PANORAMABLICK

[wasserfest.info/danja-lutz](http://wasserfest.info/danja-lutz) [soulshakti.at](http://soulshakti.at)

---

### **FRIDOLIN SCHUSTER**

Fridolin Schuster ist „gebased“, achtsam und strahlt Ruhe und Gelassenheit aus. Auf der Yogamatte ist er ganz präsent im Moment, tief verwurzelt im Hier und Jetzt. Das Acro Yoga ist seine große Leidenschaft, der er sich gemeinsam mit Yoga-Partnerin Helene Krainer voll und ganz hingibt.

#### **SPECIAL AM BERG**

#### **ACRO-YOGA-PLAYSHOP „ÜI DAS ÜBERIRDISCHE ICH“ (ALLE LEVELS)**

**FR 09:00 - 11:00** WILDSEELODERSEE-UFER –

TREFFPUNKT: **07:00 UHR** "BALANCED KITCHEN"

#### **ACRO-YOGA-PLAYSHOP „ÜI DAS ÜBERIRDISCHE ICH“ (ALLE LEVELS)**

**FR 16:00 - 18:00** SANDSTRAND

### **ACRO-YOGA-PLAYSHOP „SWAP THE BASE“ (FÜR FORTGESCHRITTENE)**

**SA 16:30 - 18:30 MOOR-PLATTFORM**

### **VINYASA FLOW „UPSIDE DOWN AND OTHER YOGIC STUFF“**

**SO 8:00 - 9:45 MOOR-PLATTFORM**

[wasserfest.info/fridolin-schuster](http://wasserfest.info/fridolin-schuster) [fridolinschuster.com](http://fridolinschuster.com)

---

### **HELENE KRAINER**

Verspielt, lebendig und pulsierend. Diese drei Begriffe beschreiben das Energiebündel Helene Krainer wohl am besten. Ihr Yoga-Unterricht ist eine Fusion aus Vinyasa Flow, Budokon Yoga, Anusara Alignment und ihren eigenen Yoga-Erfahrungen! Das Acro Yoga ist Helenes größte Leidenschaft, der sie sich gemeinsam mit Yoga-Partner Fridolin Schuster voll und ganz hingibt.

#### **SPECIAL AM BERG**

### **ACRO-YOGA-PLAYSHOP „ÜI DAS ÜBERIRDISCHE ICH“ (ALLE LEVELS)**

**FR 09:00 - 11:00 WILDSEELODERSEE-UFER -**

**TREFFPUNKT: 07:00 UHR "BALANCED KITCHEN"**

### **ACRO-YOGA-PLAYSHOP „ÜI DAS ÜBERIRDISCHE ICH“ (ALLE LEVELS)**

**FR 16:00 - 18:00 SANDSTRAND**

### **YOGA-WORKSHOP „UJJAYI PRANAYAMA - RAMA - SITA - HANUMAN“**

**SA 10:15 - 12:15 SANDSTRAND**

### **ACRO-YOGA-PLAYSHOP „SWAP THE BASE“ (FÜR FORTGESCHRITTENE)**

**SA 16:30 - 18:30 MOOR-PLATTFORM**

[wasserfest.info/helene-krainer](http://wasserfest.info/helene-krainer) [alpine-yoga.at](http://alpine-yoga.at)

---

### **JOHANNA TRITSCHER**

Johanna Tritschers und Marc Josef Stockers Köpfe sind voll mit Bildern und Visionen, ob tagsüber oder nachts. Durch diese wunderbare Vielfalt haben sie sich entschieden, einen Weg zu gehen, auf dem ihre kreativen Bedürfnisse befriedigt werden. Manchmal entdecken sie das Leben auf dieser Welt als ein großes Puzzle. Mit etwas Vertrauen gelingt es ihnen, die Puzzlestücke zusammen zu setzen. Kunsthandwerk und das verspielte Acro Yoga als Lebensaufgaben anzuerkennen, ist eine ihrer schönsten und erfüllendsten Visionen.

### **ACRO YOGA „ACRO YOGA BASICS“ (ANFÄNGER)**

**MI 17:00 - 20:00 SANDSTRAND**

[wasserfest.info/johanna-tritscher](http://wasserfest.info/johanna-tritscher) [visionarrrisch.at](http://visionarrrisch.at)

---

### **JULI LIETZ**

„Den Mut aufzubringen, Deiner inneren Stimme zu folgen, darin liegt die Kunst des Lebens“, davon ist Juli Lietz tief überzeugt. Besteht Dein Leben aus Terminen und To-do-Listen? Spürst Du, dass andere Lebensqualitäten zu kurz kommen und Du nicht Deine volle Kraft entfallest? Die gute Nachricht: Du bist nicht allein! In einer immer schnelleren Welt sehnen sich so viele Menschen nach Balance auf allen Ebenen. Mein Herzensanliegen ist es, Menschen wie Dir Inseln der Ruhe zu schenken: Ruhe für stille, wahrhaftige Augenblicke in Verbindung mit Dir selbst.

### **HATHA YOGA „YOGA WIE IM HIMMEL“**

**MI 15:00 - 16:30 SANDSTRAND**

### **TROMMELMEDITATION „REISE IN DEN INNEREN GARTEN“**

**MI 17:30 - 19:00 BALDACHIN**

### **TRI YOGA / VINYASA FLOW „BHAkti FLOW“**

**DO 8:30 - 10:00 MOOR-PLATTFORM**

### **DYNAMIC THAI MASSAGE-WORKSHOP „DER HEILIGE TANZ“**

**DO 14:00 - 15:45 SANDSTRAND**

### **YIN UND TRI YOGA „FASZIEN YOGA“**

**FR 10:30 - 12:00 SANDSTRAND**

[wasserfest.info/juli-lietz](http://wasserfest.info/juli-lietz) [yogaleela.de](http://yogaleela.de)

---

### **KATYA BUCHLEITNER**

Katya Buchleitner ist Friedens- und Konfliktforscherin, Sexualpädagogin, selbstständig als „Organisatorin magischer Veranstaltungen“ (wie das Frauenfestival „Women in the Woods“) und Begleiterin für individuelle Ritualgestaltung. In all ihren Projekten geht es ihr immer um die Magie der Ko-Kreation: das Erleben davon, welche Schätze in unserem Inneren verborgen liegen – und sich erst in einem achtsamen, gemeinsam gehaltenem Rahmen entfalten. Katya freut sich sehr darauf, im WasserFEST Verbündete und Artgenossen kennen zu lernen.

### **KÖRPERERFAHRUNG „BEGEGNUNG UND BERÜHRUNG IN ACHTSAMKEIT“**

**DO 14:00 - 16:00 BALDACHIN**

### **TRANSFORMATIONS-RITUAL „FACETTEN SPIEL“**

**FR 9:00 - 12:00 PANORAMABLICK**

[wasserfest.info/katya-buchleitner](http://wasserfest.info/katya-buchleitner) [womeninthewoods.at](http://womeninthewoods.at)

---

### **LENA RAUBAUM**

Lena Raubaum hat Publizistik- und Kommunikationswissenschaft an der Uni Wien studiert, erhielt 2007 ihr Schauspieldiplom, 2009 ihr Sprecherdiplom (Schule des Sprechens) und 2012 ihr Zertifikat als Fachtrainerin. Auf ihrem Yogaweg ist Lena ausgebildete Yogalehrerin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Nuad-Praktikerin (Thai Yoga Massage) und leidenschaftliche Mantren-Sängerin und Geschichtenerzählerin. Ihre Liebe zu Yoga teilt Lena in praktischer und theoretischer Natur als Chefredakteurin des österreichischen Yoga-Magazins „yoga.ZEIT“.

### **GUTE-NACHT-GESCHICHTEN „MÄRCHEN UND MANTRAS“**

**FR 22:30 - 23:45 LAGERFEUER**

### **GUTE-MORGEN-GESCHICHTEN „MÄRCHEN UND MANTRAS“**

**SA 7:45 - 9:00 „BALANCED KITCHEN“-ESSENSZELT**

[wasserfest.info/lena-raubaum](http://wasserfest.info/lena-raubaum) [yogazeit.at](http://yogazeit.at) [lenaraubaum.com](http://lenaraubaum.com)

---

### **LIBBY LOVE**

A practitioner since 2003, Libby received her certification as a Jivamukti teacher from Sharon Gannon and David Life in 2007, and has since been teaching in the United States and Europe. She founded Love Yoga in Kufstein in 2011. In her classes, she caters to the possibilities of each student with a focus on alignment and flow. Her intent is for the students to work with their breath and intuition, focusing inner strength in order to direct what the physical body can achieve. She believes that the goal of yoga is to find the connectedness of the individual to all beings, and that, in so doing, one can realise strength and confidence through the practice and peace and happiness in life.

### **JIVAMUKTI YOGA „ANCIENT LOVE“**

**SA 16:30 - 18:15 SANDSTRAND**

**SO 10:30 - 12:15 MOOR-PLATTFORM**

[wasserfest.info/libby-love](http://wasserfest.info/libby-love) [yogatirol.at](http://yogatirol.at)

---

### **LISA KLINGLER**

Lisa ist leidenschaftliche Yogalehrerin und Mixed Movement Artist. Yoga hat ihr gelehrt

Mut zu haben, ihre Sicherheitszone zu verlassen, sich ihren Herausforderungen zu stellen und dem Fluss des Lebens zu vertrauen. Für Lisa ist Yoga eine Verabredung mit ihrem wahren Selbst, mit ihrem Herzen. Wahrnehmen. Spüren. Loslassen. Ankommen. „Spring vorwärts ins Unbekannte, vertraue Deinem Körper, folge Deinem Herzen, glaube an Dich und die Kraft, die in Dir wohnt,“ so das inspirierende Credo von Lisa.

### **BUDOKON „THE HUMANIMAL“**

**DO 8:30 - 10:00 PANORAMABLICK**

### **BUDOKON „THE WARRIOR AND THE YOGI“**

**DO 16:15 - 18:15 SANDSTRAND**

[wasserfest.info/lisa-klingler](http://wasserfest.info/lisa-klingler) [yogalis.at](http://yogalis.at)

---

### **LUZIA EXENBERGER**

Gemeinsam mit ihrem Seelenverwandten Stefan Rainer betreibt Luzia Exenberger die Praxis „Sanki“ in Hall. Ihre wertvollen Gaben wachsen an diesem Ort zu einem Großteil und Ganzen zusammen: Shiatsu, Logopädie, Energetik, Emotion Code und Kraftfeldanalyse. Mit einer ganz klaren Vision: Dass sich das Leben in ihnen und um sie herum stimmig anfühlt, dass wir uns in unserem Körper wohlfühlen und wir authentisch unsere Individualität leben.

### **EINZELBEHANDLUNG „EMOTION CODE“**

**SA 15:45 - 16:30 / SO 8:15 - 9:00 / 9:15 - 10:00 MAGIC HANDS I**

### **WORKSHOP „EMOTION CODE“**

**FR 15:30 - 17:00 ALTER SPIELTURM**

[wasserfest.info/luzia-exenberger](http://wasserfest.info/luzia-exenberger) [sanki.at](http://sanki.at)

---

### **MARC JOSEF STOCKER**

Marc Josef Stockers und Johanna Tritschers Köpfe sind voll mit Bildern und Visionen, ob tagsüber oder nachts. Durch diese wunderbare Vielfalt, haben sie sich entschieden, einen Weg zu gehen, auf dem ihre kreativen Bedürfnisse befriedigt werden. Manchmal entdecken sie das Leben auf dieser Welt als ein großes Puzzle. Mit etwas Vertrauen gelingt es ihnen, die Puzzlestücke zusammen zu setzen. Kunsthandwerk und das verspielte Acro Yoga als Lebensaufgaben anzuerkennen, ist eine ihrer schönsten und erfüllendsten Visionen.

### **ACRO YOGA „ACRO YOGA BASICS“ (ANFÄNGER)**

**MI 17:00 - 20:00 SANDSTRAND**

[wasserfest.info/marc-stocker](http://wasserfest.info/marc-stocker) [visionarisch.at](http://visionarisch.at)

## **MARIA ABEL**

Maria ist das Herz und die Seele von imagin-abel. Ihr profundes Know-How in Sachen Yoga und Körperarbeit, ihr Enthusiasmus und ihr Spirit führen Dich durch Deine Yoga-Praxis. Maria ist fasziniert vom Menschen in all seinen Facetten. Eine gesunde Beziehung zu ihrem Körper und ihrem Geist nährt ihre Authentizität, Vitalität und Kreativität. Um ihr volles Potential zu entfalten, verlässt sie immer wieder ihre Komfortzonen und stellt sich neugierig neuen Herausforderungen. Daran wächst sie stetig, was in ihr ein Gefühl von Stärke, Freiheit und Unaufhaltsamkeit erzeugt.

### **SPECIAL AM BERG**

#### **FORREST YOGA „WURZELN SCHLAGEN – HEILSAME MEDIZIN“ (LEVEL 1 - 2)**

**FR 10:00 - 12:00** WILDSEELERSEE-UFER –  
TREFFPUNKT: **08:00 UHR** „BALANCED KITCHEN“

#### **FORREST YOGA „GRAVITY SURF – NIMM DICH AUF DEN ARM“ (LEVEL 1 - 2)**

**SA 10:30 - 12:30** PANORAMABLICK

#### **YOGA „HALTUNG IM YOGA UND IM ALLTAG“**

**SO 8:00 - 10:00** SANDSTRAND

#### **YOGA & THAI MASSAGE „ADE REGELSCHMERZ“**

**SO 14:00 - 16:30** SANDSTRAND

[wasserfest.info/maria-abel](http://wasserfest.info/maria-abel) [imagin-abel.com/de](http://imagin-abel.com/de)

## **MAYA KERPENISAN**

Maya Kerpenisan ist eine „Aquamama“ weil sie in dem Strom bedingungsloser Liebe mit ihrer Familie ein Leben wie eine wilde Floßfahrt gewählt hat. Zusammen haben sie sich mit großer Entschlossenheit und Hingabe für das Abenteuer „Leben in Freiheit“ entschieden. Durch ihre Arbeit ist Maya stets am und im Wasser, ein Medium, das uns alle miteinander verbindet. Durch individuelle Aqua-Angebote bringt Dich Maya wieder mit Deinen ursprünglichen Fähigkeiten in Kontakt. Danach kannst Du glücklich in der Mitte des Flusses treiben, in den Wogen der Ozeane bestehen oder virtuos gegen den Strom schwimmen!

#### **HAPTONOMIE „HAPTONOMIE - LEHRE VON DER BERÜHRUNG“**

**DO 14:00 - 16:00** ALTER SPIELTURM

[wasserfest.info/maya-kerpenisan](http://wasserfest.info/maya-kerpenisan) [aquamuse.de](http://aquamuse.de) [aquamama.de](http://aquamama.de)

## **PETER SCHICK**

Peter hat nach seinem Wirtschaftsstudium für sich im Leben eine klare Entscheidung getroffen „Ich will keine große Karriere. Ich will frei sein. Mein Ding machen.“ Er wollte mehr Zeit für das wirklich Wichtige im Leben haben. Aus dieser Entscheidung heraus entdeckte Peter Yoga. Und das vor gut zwölf Jahren. Durch diesen seinen yogischen Weg befreite sich Peter nach und nach von gesellschaftlichen Konditionierungen und anerzogenen Vorstellungen von sich selbst und von der Welt und fand zurück zu seiner wahren Natur.

### **JIVAMUKTI YOGA „STHIRA-SUKHAM-ASANAM“**

**DO 16:15 - 18:15** MOOR-PLATTFORM

### **YOGA MASSAGE WORKSHOP „YIN & YANG IN BALANCE“**

**FR 8:00 - 9:45** MOOR-PLATTFORM

### **JIVAMUKTI YOGA „HOT HIP „N HOLY“**

**FR 17:30 - 19:30** MOOR-PLATTFORM

### **TANTRA MASSAGE WORKSHOP „NÄHER ZU DIR“**

**SA 14:00 - 16:30** BALDACHIN

[wasserfest.info/peter-schick](http://wasserfest.info/peter-schick) [yoga-loft.at](http://yoga-loft.at)

## **REENA WINTERS**

Reena Winters bewegt sich nach ihrer chemisch-mikrobiologischen Laborarbeit zur ganzheitlichen Heilmassage mit vielen spirituellen Eindrücken und Erkenntnissen. Sie beschäftigt sich schon ihr halbes Leben lang intensiv mit der Stimme, mit all ihren Facetten, Frequenzen und Tonformen – auf der Bühne und im Coaching. Die ätherischen Öle begleiten und unterstützen sie dabei täglich unter anderem in der Entfaltung von Freude und Emotionen, Selbstliebe und Selbstwert!

### **AROMATHERAPIE „MAGIE DER DÜFTE – ÄTHERISCHE ÖLE“**

**DO 9:00 - 10:00 / 19:00 - 20:00** ALTER SPIELTURM

[wasserfest.info/reena-winters](http://wasserfest.info/reena-winters) [reenawinters.com](http://reenawinters.com)

## **ROLF NUNGESSER**

Vor zehn Jahren ist ein Teil des Herzens von Rolf und seinem Mann Cristian im indischen Bundesstaat Orissa hängen geblieben. Seit dieser Zeit lassen die beiden traditionellen Handwerk von regionalen Urvölkern wieder aufleben, um ihnen eine bessere Lebensgrundlage sichern zu können. Rolf und Cristian haben dafür eine eigene Stiftung



ins Leben gerufen. Wenn Rolf in Indien unterwegs ist, unterrichtet er Yoga für die lokale Jugend, was immer ein ganz spezielles Erlebnis für beide Seiten ist.

#### **HATHA YOGA „BALANCE YOUR DAY“**

**DO 7:00 - 8:00 / FR 7:00 - 8:00** MOOR-PLATTFORM

**SA 8:30 - 9:30 / SO 8:30 - 9:30** PANORAMABLICK

[wasserfest.info/rolf-nungesser](http://wasserfest.info/rolf-nungesser) [realtimetrust.ch](http://realtimetrust.ch)

---

#### **SIMONE AMARA**

Simone Amara war über zehn Jahre in der Werbung und im Marketing tätig und begann 2007 mit Yoga als Ausgleich zum fordernden Berufsalltag. Yoga war die ideale Balance zur überwiegenden Denkarbeit, ein wundervoller Weg mit dem Körper in Kontakt zu kommen und Geist und Körper zu verbinden. Simones Yogastunden sind heute geprägt durch einen sanften, achtsamen Stil, bei dem es vor allem darum geht, aus dem Kopf in den Körper und vom Denken ins Spüren zu kommen.

#### **HATHA YOGA „SANFTES YOGA NACH DEN 5 ELEMENTEN“**

**DO 8:30 - 10:00** SANDSTRAND

#### **FRAUENKREIS „MAGISCHEN ORT DER NÄHE UND ANTEILNAHME“**

**DO 21:00 - 23:30** MOOR-PLATTFORM

#### **YIN YOGA „DER SANFTE WEG ZUR INNEREN MITTE“**

**FR 8:30 - 10:00** SANDSTRAND

[wasserfest.info/simone-amara](http://wasserfest.info/simone-amara) [simoneamara.com](http://simoneamara.com)

---

#### **STEFAN RAINER**

Gemeinsam mit seiner Seelenverwandten Luzia Exenberger betreibt Stefan Rainer die Praxis „Sanki“ in Hall. Ihre wertvollen Gaben wachsen an diesem Ort zu einem Großen und Ganzen zusammen: Shiatsu, Logopädie, Energetik, Emotion Code und Kraftfeldanalyse. Mit einer ganz klaren Vision: Dass sich das Leben in ihnen und um sie herum stimmig anfühlt, dass wir uns in unserem Körper wohlfühlen und wir authentisch unsere Individualität leben.

#### **EINZELSITZUNG „KRAFTFELDDANALYSE“**

**SA 15:45 - 16:30 / 16:45 - 17:30** MAGIC HANDS II

[wasserfest.info/stefan-rainer](http://wasserfest.info/stefan-rainer) [sanki.at](http://sanki.at)

---

#### **STEPHAN MADER**

Nach vielen Selbsterfahrungsseminaren, einer Ausbildung im Bereich ganzheitlicher Atem- und Entspannungsarbeit und Erfahrungen als Musiker haben sich diese Bereiche zu neuen Wegen verbunden, die Stephan Mader jetzt dankbar mit Mut und Freude geht. Stephan freut sich riesig, dass er mit seiner Arbeit, in der er die heilsamen Klänge verschiedener Instrumente mit unterschiedlichen Elementen aus der Atem- und Entspannungsarbeit verbindet, Teil des wasserFESTs ist.

#### **ENTSPANNUNG „ATEM- & ENTSPANNUNGSARBEIT MIT KLANGBEGLEITUNG“**

**DO 16:30 - 18:30 / SA 16:30 - 18:30** ALTER SPIELTURM

[wasserfest.info/stephan-mader](http://wasserfest.info/stephan-mader) [stephanmader.at](http://stephanmader.at)

---

#### **SUSANNE AICHHOLZER**

Singen ist seit jeher Bestandteil der Tiroler Künstlerin und hat vor allem in den letzten Jahren mehr Raum und auch mehr Hörschaft in ihrem Leben gefunden. Seit einigen Jahren ist sie dem Zauber des Mantra-Singens verfallen, und verzaubert nun selbst auch andere Menschen damit.

#### **KIRTAN – MANTRA-SINGEN „SING-MEDITATION IM EINKLANG“**

**DO 8:30 - 10:00 / 17:30 - 19:00 / FR 8:00 - 9:30 / 15:30 - 17:00**

REGENBOGEN-ZELT

[wasserfest.info/susanne-aichholzer](http://wasserfest.info/susanne-aichholzer) [susiwoodsmusic.com](http://susiwoodsmusic.com)

---

#### **VERENA WOHLRAB**

IM MOMENT, BIN ICH... Ihrem Ausdruck freien Lauf lassen – ins ungewisse Wissen ihres Körpers eintauchen und **M e e r s e i n**. MEER TANZ. In ihren Performances arbeitet Verena hauptsächlich mit Bewegung und Stimme. Inspiriert wird sie von der Natur. Die Kraft der Elemente im gegenwärtigen Moment und die Qualität des Ortes bestimmen den Rhythmus ihrer Bewegungen. Verena erfährt sich als unmittelbaren Ausdruck ihrer Umgebung, Expression in Aktion.

#### **STIMM-WORKSHOP „SPIELERISCHES EXPERIMENTIEREN“**

**FR 18:30 - 19:30** SANDSTRAND

#### **TANZWORKSHOP „SOMATIC WORK & IDEOKINESIS“**

**SA 8:30 - 9:30** SANDSTRAND

[wasserfest.info/verena-wohrlab](http://wasserfest.info/verena-wohrlab) [meer-sein.com](http://meer-sein.com)

---





## DAS MOTTO DES WASSERFESTS 2017

**“VOM KOPF IN DEN KÖRPER”, SO LAUTET ES, DAS MOTTO FÜR DAS DIESJÄHRIGE WASSERFEST. ES SCHWINGT IN JEDEM DER EINZELNEN PROGRAMMPUNKTE WIE EIN MANTRA MIT VIEL ZU OFT “VERKOPFEN” WIR UNS IN UNSEREM LEBEN, WAS UNS DARAN HINDERT, EINFACH ZU SEIN, OHNE ZU WERTEN, OHNE ALL DIE GESCHICHTEN IN UNSEREN KÖPFEN. DER KOPF IST ES AUCH, DER UNS DAVON ABHÄLT, IN DEN FLUSS DES LEBENS EINZUTAUCHEN UND UNS TREIBEN ZU LASSEN UND ZU VERTRAUEN, DEM LEBEN UND DEN WERTVOLLEN MENSCHEN, DIE UNS UMGEBEN. MIT DEM WASSERFEST WOLLEN WIR EUCH EINEN ESSENTIELLEN IMPULS DAFÜR GEBEN, EUCH RAUS AUS EUREM KOPF ZU TRAUEN UND DAMIT “JA” ZU EINEM BEWUSSTEN UND ACHTSAMEN LEBEN VOLLER MUT UND LEICHTIGKEIT ZU SAGEN. UM DAS WASSERFEST-MOTTO DREHT SICH HEUER AUCH ALLES IN UNSEREM BEGRÜSSUNGS- UND ABSCHLUSSRITUAL.**

### VIOLA GLINK

Viola Glink ist zertifizierter Coach für ganzheitliche Gesundheit (Integrative Health Coach). Sie ist davon überzeugt, dass wahre Glückseligkeit nur erreicht wird, wenn sich alles im Leben in Balance befindet. In ihren Coachings und Workshops setzt sie den Fokus auf die Individualität jedes Teilnehmers, wie sich Blockaden lösen lassen, Heilung generiert und Wachstum gefördert wird. Obendrein kocht Viola Glink für ihr Leben gerne. Und gibt all das Wissen zum Thema veganes Kochen gerne in Workshops weiter.

**COACHING „AMBITION MEETS INNER PEACE: VOM KOPF IN DEN KÖRPER“ (DESIRE MAP)**

**SA 10:30 - 12:00 / SO 10:30 - 12:00 ALTER SPIELTURM**

[wasserfest.info/viola-glink](http://wasserfest.info/viola-glink) [violaglink.com](http://violaglink.com)

## KÖRPER, BEWEGUNG UND BALANCE

### CAROLINA MAELZER

Carolina Maelzers Idee ist es, die Menschen, die zu ihr kommen dabei zu unterstützen, ihren ganz individuellen Weg zu gehen. Sich zu befreien von Verhaltensmustern und Ängsten, welche davon abhalten, ihr volles Potenzial zu leben. Carolina möchte ihre Klienten ermuntern, selbst Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen, die Maßnahmen und Übungen auf das Wesentliche zu reduzieren, um eine stressfreie Umsetzung im Alltag zu ermöglichen.

**TANZ-WORKSHOP „WIRBELSÄULE“**

**DO 14:00 - 15:45 MOOR-PLATTFORM**

**TANZ-WORKSHOP „SCHULTERN UND KOPF“**

**SA 14:00 - 16:00 MOOR-PLATTFORM**

**TANZ-WORKSHOP „BECKEN/HÜFTE“**

**SO 14:00 - 16:00 MOOR-PLATTFORM**

[wasserfest.info/carolina-maelzer](http://wasserfest.info/carolina-maelzer) [carolinamaelzer.at](http://carolinamaelzer.at)

### CHRISTIAN WALDNER

25 Millimeter genügen Christian Waldner, um das Gleichgewicht zu halten. So breit ist das schmale Band, auf dem sich Christian bewegt wie andere auf einem breiten Weg. Vor knapp zehn Jahren hat der Tiroler seine Leidenschaft zum Beruf gemacht. Christian freut sich darauf, mit Dir und den anderen wasserFESTlern am wasserFEST gemeinsam über die Wiesen und das Wasser zu balancieren. Und Euch am wasserFEST einen

wertvollen Impuls dafür zu geben, um eure Balance im Leben zu finden und vor allem zu halten.

#### **SLACKLINEN „FÜR BEGINNER“**

**DO 10:45 - 12:00** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“ 15 Minuten vor Workshopbeginn

#### **SLACKLINEN „FÜR FORTGESCHRITTENE“**

**SA 10:45 - 12:00** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“ 15 Minuten vor Workshopbeginn

[wasserfest.info/christian-waldner](http://wasserfest.info/christian-waldner) [slackliner.at](http://slackliner.at)

#### **FRANZISKA HAUSER**

Franziska Hauser liebt das Verspielte, das Leichte, einfach das Sein im Moment. Nirgendwo gelingt ihr das so gut wie beim Hoopen. Vollster Freude und Hingabe lässt sie den Hoop um ihre Hüften schwingen. Was ihr daran solch' große Freude bereitet? Es ist die unendlich scheinende Bewegungsfreiheit. Durch's Üben mit dem Hoop erforscht sie eigene Lösungen. Dabei nimmt sie sich und ihren Körper ganz bewusst wahr – im Hier und Jetzt.

#### **HULA HOOP „ICH WILL DOCH NUR SPIELEN...“ (FÜR KINDER & GROSSE „KINDER“)**

**SA 16:30 - 18:30** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“ 15 Minuten vor Workshopbeginn

**SO 16:00 - 18:00** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“ 15 Minuten vor Workshopbeginn

[wasserfest.info/franziska-hauser](http://wasserfest.info/franziska-hauser)

#### **JADE MATE**

Yoga und Bauchtanz – darin fühlt sich Jade Mate ganz zu Hause, ganz angekommen. Sie liebt die befreienden Bewegungen des Bauchtanzens. Orientalischen Tanz praktiziert sie selbst seit sechzehn Jahren. Jade wurden von der spanischen Tänzerin Nuria Gallego in „Mutterschaft und Tanz“ ausgebildet. Ihre Orientalischen Tanzkurse richten sich an Frauen in allen Phasen der Mutterschaft, von Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt bis zur Stillzeit und auch darüber hinaus. Und auch Nicht-Mamas sind herzlich dazu eingeladenen, mit Jade durch die Welt zu tanzen.

#### **BAUCHTANZ „ERDE UND LUFT: VERBINDUNG UND LEICHTIGKEIT“**

**FR 18:00 - 19:30** BALDACHIN

**BAUCHTANZ „MOVE LIKE WATER“** **SA 8:00 - 9:30** BALDACHIN

**BAUCHTANZ „DAS FEUER IN DIR“** **SO 8:00 - 9:30** BALDACHIN

[wasserfest.info/jade-mate](http://wasserfest.info/jade-mate) [facebook.com/muttertanz](https://www.facebook.com/muttertanz)

#### **PAOLO GEMINIANI**

Paolo Geminiani beschäftigt sich seit über zehn Jahren mit Jonglage. Das Werfen und Fangen ist ein großer Teil seines Lebens geworden. Dabei spielt es keine Rolle ob Bälle, Keulen oder Ringe. In der Gruppe liebt Paolo es auch Frisbees zu werfen. In diesen einfachen Bewegungsmustern, hoch und runter, lebt er seine Kreativität voll aus: unter'm Bein, über Kopf, hinter'm Rücken, die Möglichkeiten sind grenzenlos!

#### **BALANCE „SICH, GEGENSTÄNDE & ANDERE IN BALANCE HALTEN“**

**DO 8:45 - 10:00** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“ 15 Minuten vor Workshopbeginn

#### **FLOWERSTIX „DREHEN, SPINNEN, WERFEN, BALANCIEREN & KICKEN“**

**FR 15:00 - 16:15** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“ 15 Minuten vor Workshopbeginn

[wasserfest.info/paolo-geminiani](http://wasserfest.info/paolo-geminiani)

#### **STEFANIE MOMO BECK**

In Stefanie „Momo“ Becks Rucksack sind stets Jonglierbälle dabei. Jonglage, Hula Hoop und andere Flow Arts begleiten sie schon über ein Jahrzehnt. Stefanie ist Fotografin und liebt es die verschiedensten Menschen und Moment abzulichten. Sie ist auf der Suche nach ihrem inneren Clown, der über ihr Scheitern lacht und das mit dem Perfektionismus nicht so ernst nimmt. Mit dem Verbinden der verschiedensten Kunstformen bringt Stefanie „Momo“ ihr buntes Selbst zum Ausdruck.

#### **HULA HOOP „KEEP CALM AND HOOP“ (ALLE LEVELS)**

**DO 10:30 - 12:00 / FR 16:30 - 18:00** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“

15 Minuten vor Workshopbeginn

#### **POI „FASZINATION DER FLIEGENDEN KUGELN“ (ALLE LEVELS)**

**DO 16:30 - 18:00 / FR 10:45 - 12:15** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“

15 Minuten vor Workshopbeginn

[wasserfest.info/stefanie-beck](http://wasserfest.info/stefanie-beck) [threelittlecircles.com](http://threelittlecircles.com)

#### **SUSANNA MÜHLBACHER**

Susanna Mühlbacher möchte Dich dabei liebevoll begleiten, Bewusstheit in Deinen Alltag zu bringen. Sie kennt die Hindernisse, die Gewohnheitsautobahnen, Sackgasen und Verführungen, die von Dir selbst weglocken. Du bekommst keine schnellen Lösungen von Susanna, sondern sie unterstützt Dich dabei, Deine Lösungen in Dir zu finden. Dadurch ist Dir direkteres Erleben und Spüren möglich. Du brauchst keinerlei Vorerfahrung, es reicht völlig, wenn du die Nase voll hast, von alten Mustern, ständi-

gem Funktionieren und dem immer wiederkehrenden Unwohlsein.

#### **BEWUSST RELAXEN**

**MI 17:00 - 17:30** MOOR-PLATTFORM / **DO 9:30 - 10:00** BALDACHIN / **FR 14:00 - 14:30**  
MOOR-PLATTFORM

#### **COACHING „BEWUSST AM WASSERFEST“**

**MI 15:00 - 16:30** ALTER SPIELTURM

#### **COACHING „BEWUSST IN MEINEM ALLTAG“**

**DO 10:30 - 12:30** ALTER SPIELTURM

#### **COACHING „BEWUSST ICH IN BEZIEHUNGEN“**

**FR 10:30 - 12:30** ALTER SPIELTURM

#### **GEHMEDITATION „BEWUSST IN DEN TAG“**

**DO 7:30 - 8:00** SANDSTRAND / **FR 8:00 - 8:30** PANORAMABLICK

[wasserfest.info/susanna-muehlbacher](http://wasserfest.info/susanna-muehlbacher) [susannamuehlbacher.com](http://susannamuehlbacher.com)

#### **TERESA MEIKL**

Teresa Meikl ist Trainerin für Körperaufmerksamkeit. Sie lädt Menschen ein, das eigene Potenzial zu entdecken und zu stärken. Sich seinem Individuum bewusst zu werden und voll dahinter zu stehen. Sie zeigt Dir auf lockere Art und Weise einen positiven Umgang mit Schmerz und intensiven Emotionen wie z.B. Angst, Aufregung, Unsicherheit. Seit 2010 arbeitet die Salzburgerin ausschließlich mit den Werkzeugen der Grinberg Methode. Wiederkehrende Themen, die das Leben mit sich bringt, wie Umgang mit Angst und Schmerz, sind Hauptziele von Teresas Arbeit.

#### **GRINBERG „KÖRPER SEIN, IN EIGENER MISSION“**

**DO 18:30 - 19:30** / **FR 14:00 - 15:00** BALDACHIN

[wasserfest.info/teresa-meikl](http://wasserfest.info/teresa-meikl) [teresameikl.com](http://teresameikl.com)

#### **THOMAS SCHWAB**

Thomas Schwab ist: Pädagoge, Trainer & Coach | Säule der Hilfsbereitschaft | Engagement in gemeinnützigen Organisationen (z.B. zur sozialen Förderung von Jugendlichen oder Familien und Kinder in Not) | begeisterter Naturmensch und Bergliebhaber – dem (Er-)leben quer über die Gipfel des Globus auf der Spur – von der Kellerjochhütte bis nach Nepal | überzeugter Veganer mit vegetarischen Ausreißern | Stand-Up-Paddler | Fitness-Freak und Wellenreiter der Nächstenliebe als Uressenz des Miteinanders.

#### **MÄNNERKREIS „MANDA S'ISCH ZEIT – FOR MEN ONLY!“**

**FR 10:30 - 12:00** REGENBOGEN-ZELT

[wasserfest.info/thomas-schwab](http://wasserfest.info/thomas-schwab) [einfach-mannsein.at](http://einfach-mannsein.at)

## **NATUR UND ERNÄHRUNG**

#### **ALEXANDER SCHATZ**

Draußen in der Natur, egal ob bei Wind und Wetter – das ist Alexander Schatz am allerliebsten. Kaum jemand kann die Zeichen der Natur so gut lesen und verstehen wie Alex. Ein wertvolles Wissen, das der Survival Trainer und Wildnispädagoge Dir am wasserFEST gerne weitergibt.

#### **WILDNAISSCHULE „SURVIVAL SKILLS FÜR KINDER UND GROSSE KINDER“**

**SO 8:15 - 10:15** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“ 15 Minuten vor Workshopbeginn

#### **WILDNAISSCHULE „WAHRNEHMUNG, SINNESSCHULUNG, BEWUSSTSEIN UND GEISTIGE HALTUNG“ (KINDER AB 8 JAHREN & „GROSSE“ KINDER)**

**SO 14:00 - 16:00** ALTER SPIELTURM

[wasserfest.info/alexander-schatz](http://wasserfest.info/alexander-schatz) [wildniszentrum.at](http://wildniszentrum.at)

#### **ANDREAS KREUTNER**

„Autark werden heißt, die Verantwortung in möglichst allen Bereichen des Lebens zurückzuholen“, so das deutliche Credo von Andreas Kreutner vom Verein „Lebensinsel“. Gemeinsam mit Eckhard Emde bietet er in Schwaz Autarkie-Seminare an. Ziel davon ist es, Menschen das Wissen zu vermitteln, um in Eigenverantwortung ein individuelles, selbstbestimmtes (autarkes) Leben zu führen.

#### **AUTARKIE „ANLEITUNG ZU EINEM AUTARKEN LEBEN“**

**SA 16:00 - 17:30** / **SO 14:00 - 15:30** REGENBOGEN-ZELT

#### **AUTARKIE „KEIMBROT HERSTELLEN“**

**SA 10:30 - 12:00** / **SO 10:30 - 12:00** REGENBOGEN-ZELT

[wasserfest.info/andreas-kreutner](http://wasserfest.info/andreas-kreutner) [autark-werden.at](http://autark-werden.at)

#### **ECKHARD EMDE**

„Autark werden heißt, die Verantwortung in möglichst allen Bereichen des Lebens zurückzuholen“ – so das deutliche Credo von Eckhard Emde vom Verein „Lebensinsel“. Gemeinsam mit Andreas Kreutner bietet er in Schwaz Autarkie-Seminare an. Ziel

davon ist es, Menschen das Wissen zu vermitteln, um in Eigenverantwortung ein individuelles, selbstbestimmtes (autarkes) Leben zu führen.

#### **AUTARKIE „ANLEITUNG ZU EINEM AUTARKEN LEBEN“**

**SA 16:00 - 17:30 / SO 14:00 - 15:30** REGENBOGEN-ZELT

#### **AUTARKIE „KEIMBROT HERSTELLEN“**

**SA 10:30 - 12:00 / SO 10:30 - 12:00** REGENBOGEN-ZELT

[wasserfest.info/eckhard-emde](http://wasserfest.info/eckhard-emde) [autark-werden.at](http://autark-werden.at)

#### **GERTRUDE MESSNER**

Über Kräuter gibt es unendlich viel zu erzählen und genau das kann kaum jemand so gut wie Gertrude Messner. Weit über Tirol hinaus ist die Bergbäuerin aus Brandenburg mit ihrem unfassbar breiten Pflanzenwissen und ihrem großen Fein- und Scharfsinn sowie für ihr großes Herz bekannt. „Die Natur ist die Kraft, aus der man alles schafft“, so Gertrude Messners feste Überzeugung.

#### **KRÄUTERKUNDE**

#### **„TEES FÜRS WOHLBEFINDEN SELBER HERSTELLEN & TEES ZUM SPRÜHEN“**

**FR 15:30 - 17:30** BALDACHIN

#### **KRÄUTERKUNDE „WIR ERFORSCHEN DIE NATUR MIT KRÄUTERN“**

**SA 9:00 - 11:00** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“ 15 Minuten vor Workshopbeginn

[wasserfest.info/gertrude-messner](http://wasserfest.info/gertrude-messner) [gertrude-messner.com](http://gertrude-messner.com)

#### **LYDIA BONGARTZ**

Lydia Bongartz ist Biologin und Umweltpädagogin. Beruflich wie privat setzt sie sich mit viel Leidenschaft und Hingabe für die Vielfalt in den Gemüseärten und infolge auf den Tellern ein. Seit sie im eigenen Garten arbeitet, pflanzt und sät sie alte Sorten und versucht diese zu vermehren. Ihr besonderes Interesse liegt im Anbau und der Vermehrung von Sorten, die für höhere Lagen geeigneten sind. Geschmack und Gesundheit der Sorten ist Lydia hierbei besonders wichtig. Als Arche-Noah-Erhalterin vermehrt sie diverse Gemüse- und Obstsorten und bietet diese im Arche Noah-Netzwerk an.

#### **SAMENDIVERSITÄT „SAATGUTGEWINNUNG – (K)EINE HEXEREI!“**

**DO 10:30 - 12:00** PANORAMABLICK

[wasserfest.info/lydia-bongartz](http://wasserfest.info/lydia-bongartz) [arche-noah.at](http://arche-noah.at)

#### **MARTINA WASTL**

Sie ist es, die in der „Balanced Kitchen“ am wasserFEST die kulinarischen Symphonien kreiert: Gastrosophin Martina Wastl. Und das stets mit viel Ruhe, Gelassenheit, Hingabe, Freude und Herzlichkeit. Was dabei rauskommt: Liebe auf den ersten Bissen. Martina Wastl und ihr inspiriertes und gut gelauntes „Balanced Kitchen“-Team kochen heuer für Dich und all die anderen wasserFESTler dreimal täglich auf. Daneben freut sich Martina sehr darauf, Dich und all die anderen Besucher in ihrem veganen Kochworkshop zu inspirieren.

#### **VEGANER KOCHWORKSHOP „SUPER BOWL – INFORMATIV UND INTERAKTIV“**

**DO 14:00 - 16:00** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“ 15 Minuten vor Workshopbeginn

[wasserfest.info/martina-wastl](http://wasserfest.info/martina-wastl) [pranakitchen.wordpress.com](http://pranakitchen.wordpress.com)

#### **ULRIKE EIGENTLER**

Uli Eigentlers Stadtpflanzen-Dasein änderte sich durch ihren Umzug aufs Land – nachdem der erste Kulturschock überwunden war, begann ihr die frische Landluft zu gefallen und sie lernte das naturnahe Leben immer mehr zu schätzen. Der hektische Business-Alltag gefiel ihr auch von Tag zu Tag weniger und so fasste sie 2009 den Entschluss, ihr Leben umzukrempeln und machte die Ausbildung zur Kräuterpädagogin. Sie hat sich das Ziel gesetzt, dieses Wissen an andere weiterzugeben: die Natur und deren Schönheit, Pracht und Kraft stehen im Mittelpunkt.

#### **SPECIAL AM BERG**

#### **KRÄUTERSPAZIERGANG „MIT ALLEN SINNEN DIE PFLANZENWELT ENTDECKEN“**

**FR 9:00 - 10:45** TREFFPUNKT: **07:00 UHR** „BALANCED KITCHEN“

#### **SALBEN „RESCUE SALBE SELBER MACHEN“**

**FR 14:00 - 16:00** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“ 15 Minuten vor Workshopbeginn

[wasserfest.info/ulrike-eigentler](http://wasserfest.info/ulrike-eigentler) [lowreyeyes.at](http://lowreyeyes.at)

#### **VIOLA GLINK**

Viola Glink ist zertifizierter Coach für ganzheitliche Gesundheit (Integrative Health Coach). Sie ist davon überzeugt, dass wahre Glückseligkeit nur erreicht wird, wenn sich alles im Leben in Balance befindet. In ihren Coachings und Workshops setzt sie den Fokus auf die Individualität jedes Teilnehmers, wie sich Blockaden lösen lassen, Heilung generiert und Wachstum gefördert wird. Obendrein kocht Viola Glink für ihr Leben gerne. Und gibt all das Wissen zum Thema veganes Kochen gerne in Workshops weiter.

**VEGANER KOCHWORKSHOP „(V)EASY COOKING 1.0 –  
VEGANE LEBENSWEISE FÜR NEUENTDECKER“**

**SA 15:00 - 16:30** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“ 15 Minuten vor Workshopbeginn

**VEGANER KOCHWORKSHOP „(V)EASY COOKING 2.0 –  
UNVERPACKT UND SELBSTGEMACHT“**

**SO 15:00 - 16:30** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“ 15 Minuten vor Workshopbeginn

[wasserfest.info/viola-glink](http://wasserfest.info/viola-glink) [violaglink.com](http://violaglink.com)

## KUNST UND HANDWERK

### JOHANNA TRITSCHER

Johanna Tritschers und Marc Josef Stockers Köpfe sind voll mit Bildern und Visionen, ob tagsüber oder nachts. Durch diese wunderbare Vielfalt haben sie sich entschieden, einen Weg zu gehen, auf dem ihre kreativen Bedürfnisse befriedigt werden. Manchmal entdecken sie das Leben auf dieser Welt als ein großes Puzzle. Mit etwas Vertrauen gelingt es ihnen, die Puzzlestücke zusammen zu setzen. Kunsthandwerk und das verspielte Acro Yoga als Lebensaufgaben anzuerkennen, ist eine ihrer schönsten und erfüllendsten Visionen.

**KNÜPFWORKSHOP „WELLENARMBAND“ (ANFÄNGER)**

**DO 14:00 - 16:00** TREFFPUNKT: WASSERFEST-MARKT 15 Minuten vor Workshopbeginn

**KNÜPFWORKSHOP „EINFASSEN VON BUTTONS“ (FORTGESCHRITTENE)**

**FR 14:00 - 17:00** TREFFPUNKT: WASSERFEST-MARKT 15 Minuten vor Workshopbeginn

[wasserfest.info/johanna-tritscher](http://wasserfest.info/johanna-tritscher) [visionarrisch.at](http://visionarrisch.at)

### JOHANNES MÜNSCH

Johannes Münsch ist wahrlich ein Großmeister darin aus Dingen, die sonst auf dem Müll gelandet wären oder dies tatsächlich schon sind, ausgefallene, originelle Design-Objekte zu erschaffen. Für Johannes Münsch ist Upcycling weit mehr als Weggeworfenes zu Design-Objekten aufzuwerten – für ihn ist das vielmehr auch ein politischer Akt: Immerhin setzt er mittels Upcycling ein deutliches Zeichen gegen den Konsum- und Wegwerfwahn unsere Zeit.

**UPCYCLING „DER WEGWERFGESELLSCHAFT EIN SCHNIPPCHEN SCHLAGEN“**

**DO 10:45 - 12:15 / 14:00 - 15:30** REGENBOGEN-ZELT

[wasserfest.info/johannes-muensch](http://wasserfest.info/johannes-muensch) [upcycling-studio.com](http://upcycling-studio.com)

### MARC JOSEF STOCKER

Marc Josef Stockers und Johanna Tritschers Köpfe sind voll mit Bildern und Visionen, ob tagsüber oder nachts. Durch diese wunderbare Vielfalt, haben sie sich entschieden, einen Weg zu gehen, auf dem ihre kreativen Bedürfnisse befriedigt werden. Manchmal entdecken sie das Leben auf dieser Welt als ein großes Puzzle. Mit etwas Vertrauen gelingt es ihnen, die Puzzlestücke zusammen zu setzen. Kunsthandwerk und das verspielte Acro Yoga als Lebensaufgaben anzuerkennen, ist eine ihrer schönsten und erfüllendsten Visionen.

**KNÜPFWORKSHOP „WELLENARMBAND“ (ANFÄNGER)**

**DO 14:00 - 16:00** TREFFPUNKT: WASSERFEST-MARKT 15 Minuten vor Workshopbeginn

**KNÜPFWORKSHOP „EINFASSEN VON BUTTONS“ (FORTGESCHRITTENE)**

**FR 14:00 - 17:00** TREFFPUNKT: WASSERFEST-MARKT 15 Minuten vor Workshopbeginn

[wasserfest.info/marc-stocker](http://wasserfest.info/marc-stocker) [visionarrisch.at](http://visionarrisch.at)

### MAYA KERPENISAN

Seit ihrem siebten Lebensjahr kann Maya Kerpenisan im Sommer an keiner Blumenwiese vorbeiziehen, ohne nicht vorher alles nach Blumen und Blüten für ihre wunderschönen Sommerkränze abzusuchen. Maya ist immer wieder aufs neue von den Ergebnissen überrascht. Könnst ihr es noch? Die alte Kunst des Blumenkränze Windens? Maya bringt Dir diese alte und fast vergessene Kunst in Erinnerung. Damit werdet ihr Teil einer zauberhaften und alten Tradition und verwandelt das diesjährige wasserFEST in ein magisches Blumenmeer.

**WILD FLOWER GATHERINGS „DIE ALTE KUNST DES BLUMENWINDENS“**

**MI 15:00 - 17:00 / DO 10:30 - 12:30 / FR 10:30 - 12:30 / SA 10:30 - 12:30**

**SO 10:30 - 12:30** BALDACHIN

[wasserfest.info/maya-kerpenisan](http://wasserfest.info/maya-kerpenisan) [quamuse.de](http://quamuse.de) [aquamama.de](http://aquamama.de)

## MAGIC HANDS THERAPIEN

### BJÖRN MORSCHER

In den neun Jahren seines Tuns kristallisierten sich für Björn Morscher neun wichtige Aspekte in der Massage heraus. Ansichten, Einsichten und Eigenschaften, die ihm aus seiner persönlichen Erfahrung und seinem unmittelbaren Erleben als Therapeut wie



## MAGIC HANDS

MIT IHREN „MAGIC HANDS“ NEHMEN SICH DIR HEUER ELF GANZ BESONDERE THERAPEUTINNEN AN: MEHRMALS TÄGLICH BIETEN SIE DIR UND DEN ANDEREN WASSERFESTLERN INSGESAMT 63 MASSAGEN AN. SO UNTERSCHIEDLICH DIE EINZELNEN (MASSAGE- / BERÜHRUNGS-)TECHNIKEN SIND, SO UNTERSCHIEDLICH IHRE TRADITION, DIE IHNEN ZU GRUNDE LIEGT, AUCH SEIN MÖGE, EINES HABEN ALLE GEMEINSAM: DIE WASSERFEST-THERAPEUTEN HELFEN DIR DURCH IHRE LIEBEVOLLEN UND BEWUSSTEN BERÜHRUNGEN DABEI, MÖGLICHE BLOCKADEN ZU LÖSEN, DEINE ENERGIEN WIEDER IN FLUSS ZU BRINGEN, DEINE SELBSTTHEILUNGSKRÄFTE ZU AKTIVIEREN UND DICH VON DEINEM KOPF WIEDER IN DEINEN KÖRPER ZU BRINGEN. UND DIESEN WIEDER BEWUSST WAHRZUNEHMEN, DICH GANZ STARK IN DESSEN MITTE ANGEKOMMEN ZU FÜHLEN.

auch als Klient, zuteil wurden: Aufmerksamkeit, Respekt, Achtsamkeit, Geborgenheit, verspielt sein, Vorliebe fürs Detail haben, Einfühlungsvermögen und Raum & Zeit. Diese „9 Punkten“ werden Dir auch am wasserFEST zuteil.

### LOMI LOMI NUI „4-HÄNDE-MASSAGE“

FR 10:30 - 12:00 / SA 10:30 - 12:00 / SO 10:30 - 12:00 MAGIC HANDS I

### MASSAGE „DEM IMPULS FOLGEND“

FR 16:00 - 17:00 / 17:30 - 18:30 MAGIC HANDS II

SO 14:00 - 15:00 / 15:30 - 16:30 MAGIC HANDS II

[wasserfest.info/bjoern-morscher](http://wasserfest.info/bjoern-morscher) [bjoermorscher.com](http://bjoermorscher.com)

---

### CAROLINA MAELZER

Carolina Maelzers Idee ist es, die Menschen, die zu ihr kommen dabei zu unterstützen, ihren ganz individuellen Weg zu gehen. Sich zu befreien von Verhaltensmustern und Ängsten, welche davon abhalten, ihr volles Potenzial zu leben. Carolina möchte ihre Klienten ermuntern, selbst Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen, die Maßnahmen und Übungen auf das Wesentliche zu reduzieren, um eine stressfreie Umsetzung im Alltag zu ermöglichen.

### MASSAGE „TUI-NA-AN-MO“

DO 17:30 - 18:30 MAGIC HANDS I / SA 18:00 - 19:00 MAGIC HANDS II

SO 17:00 - 18:00 MAGIC HANDS I

[wasserfest.info/carolina-maelzer](http://wasserfest.info/carolina-maelzer) [carolinamaelzer.at](http://carolinamaelzer.at)

---

### CHRISTINA HAHN

Bei Christina Hahns Klangmassage verwöhnen sanfte Schwingungen Körper, Geist und Seele. Jede einzelne Klangmassage ist individuell ausgerichtet und wird intuitiv von Christina gegeben. Und auch jeder Mensch schwingt auf seine ganz eigene Art und Weise. Die entstehenden Klangschwingungen bedeuten für Christina eine wunderschöne Möglichkeit sich zu verbinden, mit sich selbst und allem was uns umgibt.

### KLANGMASSAGE „SCHWING DICH IN DEINE MITTE“

MI: 15:00 - 15:30 / 15:45 - 16:15 MAGIC HANDS I

DO: 14:00 - 14:30 / 14:45 - 15:15 MAGIC HANDS I

SA 14:00 - 14:30 / 14:45 - 15:15 MAGIC HANDS I

SO 14:00 - 14:30 / 14:45 - 15:15 MAGIC HANDS I

[wasserfest.info/christina-hahn](http://wasserfest.info/christina-hahn) [christina-hahn.de](http://christina-hahn.de)

---

## **JOHANNA GSCHAIDER**

Zeigt her eure FüÙe, so das Credo von Johanna Gschaider. Seit zehn Jahren beschtigt sich die Salzburgerin mit Massagen und Körperarbeit. Den FÙen ihrer Klienten widmet sie sich dabei am liebsten. Warum? Weil Johanna davon begeistert ist, welche groÙe Wirkung kleine, achtsame Berührungen haben. Die Reflexzonen der FüÙe zu behandeln bedeutet, dass man in einem Mikrosystem arbeitet, einer „bildschirmartigen Selbstabbildung“ im Kleinen, welches mit dem Makrosystem, also der ganzen Person, in wechselwirksamer Beziehung steht.

### **FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE**

**MI: 17:00 - 17:30 / 17:45 - 18:15 / 18:30 - 19:00** MAGIC HANDS I

**DO: 8:00 - 8:30 / 8:45 - 9:15 / 9:30 - 10:00 / 19:00 - 19:30 / 19:45 - 20:15** MAGIC HANDS I

### **SPECIAL AM BERG**

**FR: 8:00 - 8:30 / 8:45 - 9:15 / 9:30 - 10:00**

BERGSTATION FIEBERBRUNNER BERGBAHNEN

**FR 17:30 - 18:00 / 18:15 - 18:45 / 19:00 - 19:30** REGENBOGEN-ZELT

**SA 8:00 - 8:30 / 8:45 - 9:15 / 9:30 - 10:00 / 14:00 - 14:30 / 14:45 - 15:15**

REGENBOGEN-ZELT

[wasserfest.info/johanna-gschaider](http://wasserfest.info/johanna-gschaider)

---

## **KARIN SCHNEIDER**

Karin Andrea Schneider ist Meisterin der Heilmassage. Die Grazerin macht sich für das wasserFEST extra auf einen langen Weg, um Dir in Achtsamkeit zu begegnen. Karin kombiniert die klassische Massage mit individuellen Kombinationen der Segmentmassage. Bei ihren Massagen geht sie ganz individuell auf Dich und Deine Bedürfnisse ein. Karin setzt bei ihren Massagen sehr gerne Aromen ein, um Dein Wohlbefinden zu steigern und Dir das Lösen von möglichen Blockaden zu erleichtern.

### **AROMA-MASSAGE**

**FR 14:00 - 14:30 / 14:45 - 15:15 / 17:30 - 18:00 / 18:15 - 18:45** MAGIC HANDS I

**SA 17:00 - 17:30 / 17:45 - 18:15** MAGIC HANDS I

**& 14:00 - 14:30 / 14:45 - 15:15** MAGIC HANDS II

[wasserfest.info/karin-schneider](http://wasserfest.info/karin-schneider)

---

## **LUZIA EXENBERGER**

Gemeinsam mit ihrem Seelenverwandten Stefan Rainer betreibt Luzia Exenberger die

Praxis „SanKi“ in Hall. Ihre wertvollen Gaben wachsen an diesem Ort zu einem GroÙen und Ganzen zusammen: Shiatsu, Logopädie, Energetik, Emotion Code und Kraftfeldanalyse. Mit einer ganz klaren Vision: Dass sich das Leben in ihnen und um sie herum stimmig anfühlt, dass wir uns in unserem Körper wohlfühlen und wir authentisch unsere Individualität leben.

### **MASSAGE „SHIATSU“**

**SA 8:15 - 9:00 / 9:15 - 10:00 / SO 15:45 - 16:30** MAGIC HANDS I

[wasserfest.info/luzia-exenberger](http://wasserfest.info/luzia-exenberger) [sanki.at](http://sanki.at)

---

## **MAYA KERPENISAN**

Maya Kerpenisans Spezialgebiete ist die Haptonomie – die Kunst der Berührung. Hierbei hat sie sich auf Forschungen im Wasser vertieft. Sie hat die aquatische Haptonomie entwickelt und sich auf den Bereich Prä- und Perinatale Psychologie spezialisiert! Die neuesten Erkenntnisse innerhalb der Neurowissenschaften bestätigen ihren Ansatz. Maya entdeckt mit jedem Tag neue und wunderbare Möglichkeiten in diesem kostbaren Medium Wasser, die sie liebend gerne mit Dir und den anderen wasserFESTlern teilt.

### **HAPTONOMIE-MASSAGE**

**DO 16:30 - 17:00 / 17:15 - 17:45 / 18:00 - 18:30 / 18:45 - 19:15** MAGIC HANDS II

[wasserfest.info/maya-kerpenisan](http://wasserfest.info/maya-kerpenisan) [aquamuse.de](http://aquamuse.de) [aquamama.de](http://aquamama.de)

---

## **STEFAN RAINER**

Gemeinsam mit seiner Seelenverwandten Luzia Exenberger betreibt Stefan Rainer die Praxis „SanKi“ in Hall. Ihre wertvollen Gaben wachsen an diesem Ort zu einem GroÙen und Ganzen zusammen: Shiatsu, Logopädie, Energetik, Emotion Code und Kraftfeldanalyse. Mit einer ganz klaren Vision: Dass sich das Leben in ihnen und um sie herum stimmig anfühlt, dass wir uns in unserem Körper wohlfühlen und wir authentisch unsere Individualität leben.

### **MASSAGE „SHIATSU“**

**SA 8:15 - 9:00 / 9:15 - 10:00 / SO 8:15 - 9:00 / 9:15 - 10:00** MAGIC HANDS II

[wasserfest.info/stefan-rainer](http://wasserfest.info/stefan-rainer) [sanki.at](http://sanki.at)

---

## **STEPHAN MADER**

Nach vielen Selbsterfahrungsseminaren, einer Ausbildung im Bereich ganzheitlicher Atem- und Entspannungsarbeit und Erfahrungen als Musiker haben sich diese Bereiche



zu neuen Wegen verbunden, die Stephan Mader jetzt dankbar mit Mut und Freude geht. Stephan freut sich riesig, dass er mit seiner Arbeit, in der er die heilsamen Klänge verschiedener Instrumente mit unterschiedlichen Elementen aus der Atem- und Entspannungsarbeit verbindet, Teil des wasserFESTs ist.

#### **MASSAGE „POLARITY ENERGY BALANCING“**

**DO 10:30 - 12:00 / FR 14:00 - 15:30 / SA 10:30 - 12:00** MAGIC HANDS II

[wasserfest.info/stephan-mader](http://wasserfest.info/stephan-mader) [stephanmader.at](http://stephanmader.at)

#### **TERESA MEIKL**

Teresa Meikl ist Trainerin für Körperaufmerksamkeit. Sie lädt Menschen ein, das eigene Potenzial zu entdecken und zu stärken. Sich seinem Individuum bewusst zu werden und voll dahinter zu stehen. Sie zeigt Dir auf lockere Art und Weise einen positiven Umgang mit Schmerz und intensiven Emotionen wie z.B. Angst, Aufregung, Unsicherheit. Seit 2010 arbeitet die Salzburgerin ausschließlich mit den Werkzeugen der Grinberg Methode. Wiederkehrende Themen, die das Leben mit sich bringt, wie Umgang mit Angst und Schmerz, sind Hauptziele von Teresas Arbeit.

#### **GRINBERG-METHODE**

**DO 15:45 - 16:15 / 16:30 - 17:00 & FR 15:45 - 16:15 / 16:30 - 17:00** MAGIC HANDS I

[wasserfest.info/teresa-meikl](http://wasserfest.info/teresa-meikl) [teresameikl.com](http://teresameikl.com)

#### **VERENA WOHLRAB**

IM MOMENT, BIN ICH... Ihrem Ausdruck freien Lauf lassen – ins ungewisse Wissen ihres Körpers eintauchen und M e e r s e i n . MEER BERÜHRUNG... Verena arbeitet seit neun Jahren als medizinische Heilmasseurin und Körperarbeiterin. Bis heute ist die Kunst der Berührung eine tiefe Leidenschaft für sie. Durch meine Neugier, stetiges Praktizieren und Ausprobieren an mir und mit verschiedensten Menschen, fand ich meinen eigenen Zugang zur Massage. Ich stimme jede Massage auf die individuellen Bedürfnisse des Menschen ab.

#### **LOMI LOMI NUI „4-HÄNDE-MASSAGE“**

**FR 10:30 - 12:00 / SA 10:30 - 12:00 / SO 10:30 - 12:00** MAGIC HANDS I

[wasserfest.info/verena-wohrlab](http://wasserfest.info/verena-wohrlab) [meer-sein.com](http://meer-sein.com)



## **DAS WASSERFEST „SPECIAL AM BERG“**

**AM WILDSEELODER – DEM FIEBERBRUNNER HAUSBERG**

**DU MÖCHTEST AM WASSERFEST GANZ WEIT HINAUF? SO WEIT HINAUF, DASS DER HIMMEL ZUM GREIFEN NAHE SCHEINT? DIESEN WUNSCH ERFÜLLEN WIR DIR GERNE! UND ZWAR AM FREITAG, DEN 25. AUGUST. AN DIESEM TAG LADEN WIR DICH UND 50 WEITERE WASSERFESTLER AB DEN FRÜHEN MORGENSTUNDEN ZU VIER GANZ SPEZIELLEN WORKSHOPS UND „MAGIC HANDS“-MASSAGEN AUF DEN WILDSEELODER EIN.**

## SPECIAL AM BERG

### CHRISTINA HAHN

Barfüßig durch den Morgentau, Licht tanken, Erde riechen, einfach „draußen sein“ – für mich Leichtigkeit und Lebendigkeit pur. Für mein Handeln und Wirken ist die Verbundenheit zur Natur und allem was uns umgibt meine größte Inspiration. Mensch sein. Berührt sein. Miteinander Lebendigkeit erfahren und freudvoll dem Moment begegnen. Das erfüllt meine Arbeit.

### SUP YOGA „BALANCE ON WATER“

FR 8:00 - 10:00 IM WILDSEELODERSEE -

TREFFPUNKT: 6:00 UHR „BALANCED KITCHEN“

[wasserfest.info/christina-hahn](http://wasserfest.info/christina-hahn) [christina-hahn.de](mailto:christina-hahn.de)

### FRIDOLIN SCHUSTER & HELENE KRAINER

Fridolin Schuster ist „gebased“, achtsam und strahlt Ruhe und Gelassenheit aus. Auf der Yogamatte ist er ganz präsent im Moment, tief verwurzelt im Hier und Jetzt. Verspielt, lebendig und pulsierend. Diese drei Begriffe beschreiben das Energiebündel Helene Krainer wohl am besten. Das Acro Yoga ist Fridolins und Helenes große Leidenschaft, der sich die beiden Yoga-Partner voll und ganz hingeben.

### SPECIAL AM BERG

### ACRO-YOGA-PLAYSHOP „ÜI DAS ÜBERIRDISCHE ICH“ (ALLE LEVELS)

FR 09:00 - 11:00 WILDSEELODERSEE-UFER -

TREFFPUNKT: 07:00 UHR „BALANCED KITCHEN“

[wasserfest.info/fridolin-schuster](http://wasserfest.info/fridolin-schuster) [fridolinschuster.com](http://fridolinschuster.com)

### JOHANNA GSCHAIDER

Zeigt her eure Füße, so das Credo von Johanna Gschaider. Seit zehn Jahren beschäftigt sich die Salzburgerin mit Massagen und Körperarbeit. Den Füßen ihrer Klienten widmet sie sich dabei am liebsten. Warum? Weil Johanna davon begeistert ist, welch große Wirkung kleine, achtsame Berührungen haben. Die Reflexzonen der Füße zu behandeln bedeutet, dass man in einem Mikrosystem arbeitet, einer „bildschirmartigen Selbstabbildung“ im Kleinen, welches mit dem Makrosystem, also der ganzen Person, in wechselwirksamer Beziehung steht.

### FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

### SPECIAL AM BERG

FR: 8:00 - 8:30 / 8:45 - 9:15 / 9:30 - 10:00

BERGSTATION FIEBERBRUNNER BERGBAHNEN

[wasserfest.info/johanna-gschaider](http://wasserfest.info/johanna-gschaider)

### ULRIKE EIGENTLER

Uli Eigentlers Stadtpflanzen-Dasein änderte sich durch ihren Umzug aufs Land – nachdem der erste Kulturschock überwunden war, begann ihr die frische Landluft zu gefallen und sie lernte das naturnahe Leben immer mehr zu schätzen. Der hektische Business-Alltag gefiel ihr auch von Tag zu Tag weniger und so fasste sie 2009 den Entschluss, ihr Leben umzukrempeln und machte die Ausbildung zur Kräuterpädagogin. Sie hat sich das Ziel gesetzt, dieses Wissen an andere weiterzugeben: die Natur und deren Schönheit, Pracht und Kraft stehen im Mittelpunkt.

### SPECIAL AM BERG

### KRÄUTERSPAZIERGANG „MIT ALLEN SINNEN DIE PFLANZENWELT ENTDECKEN“

FR 9:00 - 10:45 TREFFPUNKT: 07:00 UHR „BALANCED KITCHEN“

[wasserfest.info/ulrike-eigentler](http://wasserfest.info/ulrike-eigentler) [lowreyeyes.at](http://lowreyeyes.at)

### MARIA ABEL

Maria ist das Herz und die Seele von imagin-abel. Ihr profundes Know-How in Sachen Yoga und Körperarbeit, ihr Enthusiasmus und ihr Spirit führen Dich durch Deine Yoga-Praxis. Maria ist fasziniert vom Menschen in all seinen Facetten. Eine gesunde Beziehung zu ihrem Körper und ihrem Geist nährt ihre Authentizität, Vitalität und Kreativität. Um ihr volles Potential zu entfalten, verlässt sie immer wieder ihre Komfortzonen und stellt sich neugierig neuen Herausforderungen. Daran wächst sie stetig, was in ihr ein Gefühl von Stärke, Freiheit und Unaufhaltsamkeit erzeugt.

### SPECIAL AM BERG

### FORREST YOGA „WURZELN SCHLAGEN – HEILSAME MEDIZIN“ (LEVEL 1 - 2)

FR 10:00 - 12:00 WILDSEELODERSEE-UFER -

TREFFPUNKT: 08:00 UHR „BALANCED KITCHEN“

[wasserfest.info/maria-abel](http://wasserfest.info/maria-abel) [imagin-abel.com/de](http://imagin-abel.com/de)



## **DIE WASSERFEST-VORTRAGSREIHE IM ÜBERBLICK**

**AUCH HEUER GIBT ES AM WASSERFEST WIEDER VORTRÄGE ZU WERTVOLLEN, ESSENTIELLEN, ZUM TEIL BRISANTEN THEMEN. SO UNTERSCHIEDLICH DIE THEMEN DER WASSERFEST-VORTRAGSREIHE AUCH SEIN MÖGEN, EINES HABEN SIE ALLESAMT GEMEINSAM: SIE SOLLTEN DIR UND DEN ANDEREN WASSERFESTLERN IMPULSE FÜR EIN NACHHALTIGES, GESUNDES, UNABHÄNGIGES UND VOR ALLEM BEWUSSTES UND ACHTSAMES LEBEN LIEFERN UND EUCH ZUM GLEICHSAM INDIVIDUELLEN UND KOLLEKTIVEN HANDELN MOTIVIEREN. DIE WASSERFEST-VORTRAGSREIHE BIETET AUCH REICHLICH PLATZ FÜR EINEN ANGEREGTEN AUSTAUSCH ZWISCHEN VORTRAGENDEN UND VORTRAGSBESUCHERN.**

## **VORTRAGSREIHE**

### **CLAUDIA RENNER**

Claudia Renner lebt und wirkt in München. Sie ist Ernährungstrainerin, Yogalehrerin und zählt zu den bekanntesten veganen BloggerInnen unterhalb des Tofu-Weißwurst-Äquators. Als freie Journalistin schreibt sie auch für renommierte Blätter wie die „Süddeutsche Zeitung“, „Frankfurter Allgemeine“ und „Die Welt“, natürlich am liebsten über einen pflanzlichen und leid freien Lebensstil – eh klar!

**„PFLANZLICHE LEBENSWEISE - WIE BRINGE ICH GEWALTLOSIGKEIT IN MEIN LEBEN?“**

**SA 15:30 - 16:30 PANORAMABLICK**

**„VEGAN AUF DER YOGAMATTE - AHIMSA UND EIN GLAS VOLL MILCH“**

**SO 14:00 - 15:00 PANORAMABLICK**

[wasserfest.info/claudia-renner](http://wasserfest.info/claudia-renner) [claudigoesvegan.blogspot.de](http://claudigoesvegan.blogspot.de)

### **CHLOE SMITH & LEAH SONG (RISING APPALACHIA)**

Neben ihrer Musik bereichern Leah und Chloe das wasserFEST auch mit einem Beitrag in der wasserFEST-Vortragsreihe, wo sie über ihre Erfahrungen als „Standig Rock“-Aktivistinnen sprechen und über die Notwendigkeit, dass wir in der heutigen Zeit immer mehr und mehr zusammenwachsen, miteinander Seite an Seite uns für Mutter Natur und unsere Rechte als freie Individuen einsetzen.

**„STAND UP - WE BELIEVE IN A REVOLUTION“**

**DO 17:00 - 18:00 PANORAMABLICK**

[wasserfest.info/chloe-smith](http://wasserfest.info/chloe-smith) [wasserfest.info/leah-song](http://wasserfest.info/leah-song) [risingappalachia.com](http://risingappalachia.com)

### **DANJA LUTZ**

Danja Lutz unterrichtet Yoga, weil das Leben für sich spürbar wird, wenn sie in friedvolle Gesichter blickt. Weil ihre Seele ihr in diesen Momenten ein unendliches JA zutraut. Und sie unterrichtet Yoga, weil es zu viel Angst gibt auf dieser Welt: Angst davor, dass der eigene Körper nicht vollkommen ist oder nicht tauglich für Yoga. Davor, dass du versagen oder etwas im Leben verpassen könntest oder einfach nicht gut genug bist – energiezerrende Ängste – und Yoga ist die Arznei. Denn Yoga bedeutet, so wie du bist, ist es perfekt.

**„WARUM YOGA DAS POTENTIAL HAT, DEIN (ALTES) LEBEN ZU RUINIERN“**

**FR 14:00 - 15:00 PANORAMABLICK**

[wasserfest.info/danja-lutz](http://wasserfest.info/danja-lutz) [soulshakti.at](http://soulshakti.at)

---

### **FRITZ MADREITER**

Opas Sauerteig kombiniert mit einer Hand voll neuer Ideen. Das sind die genialen Backzutaten mit denen Fritz Madreiter dem Billig-Brot-Trend trotzt. Der Bäcker aus St. Johann setzt auf gesundes Brot aus natürlichen Rohstoffen, ganz ohne künstliche Zusatzstoffe. „Das Leben ist zu kurz, um schlechtes Brot zu essen“, lautet das Motto des Bäckermeisters und Masters in Gesundheitswissenschaften. Madreiter ist übrigens auch mit dem Trigos ausgezeichnet. Den Trigos bekommen Unternehmen, die besonders nachhaltig und sozial verantwortungsvoll handeln und wirtschaften.

#### **„GESUNDES BROT – DU BIST, WAS DU ISST“**

**DO 15:30 BIS 16:30 PANORAMABLICK**

[wasserfest.info/fritz-madreiter](http://wasserfest.info/fritz-madreiter) [madreiter.com](http://madreiter.com)

---

### **LYDIA BONGARTZ**

Lydia Bongartz ist Biologin und Umweltpädagogin. Beruflich wie privat setzt sie sich mit viel Leidenschaft und Hingabe für die Vielfalt in den Gemüseärten und infolge auf den Tellern ein. Seit sie im eigenen Garten arbeitet, pflanzt und sät sie alte Sorten und versucht diese zu vermehren. Ihr besonderes Interesse liegt im Anbau und der Vermehrung von Sorten, die für höhere Lagen geeigneten sind. Geschmack und Gesundheit der Sorten ist Lydia hierbei besonders wichtig. Als Arche-Noah-Erhalterin vermehrt sie diverse Gemüse- und Obstsorten und bietet diese im Arche Noah-Netzwerk an.

#### **„LEBENDIGE VIELFALT ALS MENSCHENRECHT“ (SAMENDIVERSITÄT)**

**DO 14:00 – 15:00 PANORAMABLICK**

[wasserfest.info/lydia-bongartz](http://wasserfest.info/lydia-bongartz) [arche-noah.at](http://arche-noah.at)

---

### **MARTIN SCHLATZER**

Ernährungsökologe Martin Schlatzer studierte Ernährungswissenschaften an der Universität Wien – mit dem Fokus auf Ernährung, Umwelt und Gesundheit. Er ist Autor des 2011 in der 2., überarbeiteten Auflage erschienen Buches „Tierproduktion und Klimawandel – ein wissenschaftlicher Diskurs zum Einfluss der Ernährung auf Umwelt und Klima“. Seine Schwerpunkte liegen auf interdisziplinären Forschungsprojekten im Zusammenhang mit Landwirtschaft, Klimawandel und Ernährungssicherung. Seit 2011 ist er wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Meteorologie an der Universität für Bodenkultur in Wien.

#### **„BEWUSST VEGGIE – GEWUSST WIE“ FR 17:00 – 18:00 PANORAMABLICK**

### **„FUTURE PLANET EARTH –**

#### **DIE AUSWIRKUNGEN DER ERNÄHRUNG AUF KÜNFTIGE GENERATIONEN“**

**SA 17:00 – 18:00 PANORAMABLICK**

[wasserfest.info/martin-schlutzer](http://wasserfest.info/martin-schlutzer)

---

### **MAYA KERPENISAN**

Maya Kerpenisan ist eine „Aquamama“ weil sie in dem Strom bedingungsloser Liebe mit ihrer Familie ein Leben wie eine wilde Floßfahrt gewählt hat. Zusammen haben sie sich mit großer Entschlossenheit und Hingabe für das Abenteuer „Leben in Freiheit“ entschieden. Durch ihre Arbeit verbringt Maya so viel Zeit wie es geht im und am Wasser. Und dieses Medium verbindet uns alle miteinander. Durch individuell konzipierte Aqua-Angebote bringt Dich Maya wieder mit Deinen ursprünglichen Fähigkeiten in Kontakt. Danach kannst Du glücklich in der Mitte des Flusses treiben, in den Wogen der Ozeane bestehen oder virtuos gegen den Strom schwimmen!

#### **„TIEFGREIFENDE HEILENERGIEN DES WASSERS“ (AQUATISCHE HAPTONOMIE)**

**MI 18:00 – 19:00 PANORAMABLICK**

#### **„ÖKOLOGIE DER KINDHEIT – INFORMELLES LERNEN - INSPIRATION“ (MULTIMEDIALER VORTRAG)**

**SA 14:00 – 15:00 PANORAMABLICK**

[wasserfest.info/maya-kerpenisan](http://wasserfest.info/maya-kerpenisan) [aquamuse.de](http://aquamuse.de) [aquamama.de](http://aquamama.de)

---

### **MONA & LISA**

MONA & LISA sind Frauen, Schwestern, Töchter, Mütter und haben es sich zur Aufgabe gemacht Begegnungen möglich zu machen – man trifft sie im „Lebensmittel.“ in Kufstein. Am wasserFEST freuen sie sich sehr darauf Dir zu begegnen, sich mit Dir über spannende Alternativen auszutauschen. Mutig. Inspiriert. Authentisch. Freigeistig. Abseits von gängigen Mustern und Konventionen.

#### **„DAS RECHT AUF MITSPRACHE VON KLEIN AUF“**

**SO 15:30 – 16:30 PANORAMABLICK**

[wasserfest.info/mona-lisa](http://wasserfest.info/mona-lisa) [daslebensmittel.tirol](http://daslebensmittel.tirol)

---

### **STEFAN RAINER**

Gemeinsam mit seiner Seelenverwandten Luzia Exenberger betreibt Stefan Rainer die Praxis „SanKi“ in Hall. Ihre wertvollen Gaben wachsen an diesem Ort zu einem Großen

## DIE WORKSHOPS FÜR KINDER IM ÜBERBLICK

**DIE WASSERFEST-KINDER LIEGEN UNS BESONDERS AM HERZEN. AUS DIESEM**

**GRUND IST ES UNS EIN GROSSES ANLIEGEN, AUCH FÜR SIE DIE ZEIT AM WASSERFEST**

**UNVERGESSLICH ZU MACHEN. WIR WOLLEN IHNEN WICHTIGE IMPULSE FÜR IHR**

**LEBEN MIT AUF DEN WEG GEBEN, DIE SIE IHR LEBEN LANG IM HERZEN UND IN**

**DIE WELT (HINAUS)TRAGEN.**

Gemeinsam mit vielen wertvollen und ganz besonderen Menschen haben wir das „Villa Kunterbunt“-Programm zusammengestellt. In den Workshops können sich die Kleinen jeden Tag voll und ganz ausleben, ihre Kreativität zum Ausdruck bringen, den Spaß an der Bewegung entdecken und die Natur mit all ihren Sinnen erleben. Doch nicht nur für die Kleinen schaffen wir mit dem „Villa Kunterbunt“-Programm einen tollen Ort des Erlebens und der Begegnungen, auch für deren Mamas und Papas. Sie haben die Möglichkeit, sich über alternativpädagogische Ansätze wie der Waldpädagogik zu informieren. Können in die wunderbare Welt des Familien- und Kinder-Yogas eintauchen, bei Wildflower Gatherings durch die wunderschönen Wiesen rund um den Lauchsee ziehen. Und weitere unvergessliche Workshops mit ihren Kindern gemeinsam besuchen.

und Ganzen zusammen: Shiatsu, Logopädie, Energetik, Emotion Code und Kraftfeldanalyse. Mit einer ganz klaren Vision: Dass sich das Leben in ihnen und um sie herum stimmig anfühlt, dass wir uns in unserem Körper wohlfühlen und wir authentisch unsere Individualität leben.

**„KRAFTFELDBESTIMMUNG – WAS IST DAS GENAU?“ (VORTRAG IM KLEINEN RAHMEN)**

**FR 17:30 - 18:30 ALTER SPIELTURM**

[wasserfest.info/stefan-rainer](http://wasserfest.info/stefan-rainer) [sanki.at](http://sanki.at)

### WERNER LUKAS

Master univ., Dipl.Tzt Werner Lukas, Homöopath aus Graz, u.a. Leiter von homöopathischen Arbeitskreisen, Referent und Organisator von homöopathischen Seminaren für Ärzte und Tierärzte mit Schwerpunkt Miasmen, Universitätslehrgang in Frankfurt am Main und an der Uni in Sevilla in „Quantenlogischer Medizin und quantenlogischer Homöopathie“.

**„MIKROBIOM – DER MENSCH IST, WAS ER ISST“ UNSER EIGENTLICHES ZENTRALES SOFTWARE-STEUERUNGS-SYSTEM FÜR UNSERE GESUNDHEIT**

**FR 15:30 - 16:30 PANORAMABLICK**

[wasserfest.info/werner-lukas](http://wasserfest.info/werner-lukas)

## KINDERPROGRAMM

### ALEXANDER SCHATZ

Draußen in der Natur, egal ob bei Wind und Wetter – das ist Alexander Schatz am allerliebsten. Kaum jemand kann die Zeichen der Natur so gut lesen und verstehen wie Alex. Ein wertvolles Wissen, das der Survival Trainer und Wildnispädagoge Dir am wasserFEST gerne weitergibt.

**WILDNISCHULE „SURVIVAL SKILLS FÜR KINDER UND GROSSE KINDER“**

**SO 8:15 - 10:15 TREFFPUNKT:** „BALANCED KITCHEN“ 15 Minuten vor Workshopbeginn

**WILDNISCHULE „WAHRNEHMUNG, SINNESSCHULUNG, BEWUSSTSEIN UND GEISTIGE HALTUNG“ (KINDER AB 8 JAHREN & „GROSSE“ KINDER)**

**SO 14:00 - 16:00 ALTER SPIELTURM**

[wasserfest.info/alexander-schatz](http://wasserfest.info/alexander-schatz) [wildniszentrum.at](http://wildniszentrum.at)



## **CHRISTIAN WALDNER**

25 Millimeter genügen Christian Waldner, um das Gleichgewicht zu halten. So breit ist das schmale Band, auf dem sich Christian bewegt wie andere auf einem breiten Weg. Vor knapp zehn Jahren hat der Tiroler seine Leidenschaft zum Beruf gemacht. Christian freut sich darauf, mit Dir und den anderen wasserFESTlern am wasserFEST gemeinsam über die Wiesen und das Wasser zu balancieren. Und Euch am wasserFEST einen wertvollen Impuls dafür zu geben, um eure Balance im Leben zu finden und vor allem zu halten.

### **SLACKLINEN „FÜR KINDER“ (AB 8 JAHREN)**

**SO 11:00 - 12:00** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“ 15 Minuten vor Workshopbeginn

[wasserfest.info/christian-waldner](http://wasserfest.info/christian-waldner) [slackliner.at](http://slackliner.at)

---

## **CHRISTINA HAHN**

Barfüßig durch den Morgentau, Licht tanken, Erde riechen, einfach „draußen sein“ – für mich Leichtigkeit und Lebendigkeit pur. Für mein Handeln und Wirken ist die Verbundenheit zur Natur und allem was uns umgibt meine größte Inspiration. Mensch sein. Berührt sein. Miteinander Lebendigkeit erfahren und freudvoll dem Moment begegnen. Das erfüllt meine Arbeit.

### **TANZEN „GROOVE DANCE“ (AUCH FÜR KIDS)**

**DO 18:45 - 19:45** MOOR-PLATTFORM / **FR 18:30 - 19:30** PANORAMABLICK

[wasserfest.info/christina-hahn](http://wasserfest.info/christina-hahn) [christina-hahn.de](http://christina-hahn.de)

---

## **DANIELA WEISSBACHER**

Daniela Weissbacher ist seit klein auf fasziniert von der (Heil)Kraft der Natur. Nach der Geburt ihrer beiden Töchter Leonie (11) und Lusia (9) hat sich Dani entschlossen, Nägel mit Köpfen zu machen: An der TEH - Traditionell Europäischen Heilkunde hat sie sich zur Kräuterpraktikerin ausbilden lassen. Seither gibt sie ihr breites Kräuterwissen vollster Leidenschaft weiter und das besonders gerne an Kinder. Für Dani gilt: „Je einfacher, desto besser.“ Dani setzt auf die Wirkung weniger Kräuter und Stoffe wie Johanniskraut, Ringelblume, Arnika und Pech. Dabei ist sie immer wieder aufs Neue fasziniert, welche große Wirkung von ihnen ausgeht.

### **BASTELN MIT NATURMATERIALIEN „SCHMUCK AUS WALDMATERIALIEN KREIEREN“**

**SA 10:30-12:00** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“ 15 Minuten vor Workshopbeginn

### **KINDERKRÄUTER-WANDERUNG „ENTDECKUNGSREISE IN DER NATUR“**

**SO 14:00-15:30** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“ 15 Minuten vor Workshopbeginn

[wasserfest.info/daniela-weissbacher](http://wasserfest.info/daniela-weissbacher) [www.teh.at](http://www.teh.at)

---

## **FRANZISKA HAUSER**

Franziska Hauser liebt das Verspielte, das Leichte, einfach das Sein im Moment. Nirgendwo gelingt ihr das so gut wie beim Hoopen. Vollster Freude und Hingabe lässt sie den Hoop um ihre Hüften schwingen. Was ihr daran solch' große Freude bereitet? Es ist die unendlich scheinende Bewegungsfreiheit. Durch's Üben mit dem Hoop erforscht sie eigene Lösungen. Dabei nimmt sie sich und ihren Körper ganz bewusst wahr – im Hier und Jetzt.

### **HULA HOOP „ICH WILL DOCH NUR SPIELEN...“ (FÜR KINDER & GROSSE „KINDER“)**

**SA 16:30 - 18:30 / SO 16:00 - 18:00** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“

15 Minuten vor Workshopbeginn

[wasserfest.info/franziska-hauser](http://wasserfest.info/franziska-hauser)

---

## **GUNHILD THALHEIM**

Gunhild Thalheim liebt es Geschichten zu schreiben und erzählen. In ihren Geschichten geht es um müllfressende Drachen und andere wunderbare Fabelwesen. Aber auch die zauberhaften Bergwelten Tirols haben es der Wahl-Pillerseetalerin angetan. Die gebürtige Hamburgerin ist Pädagogin und hat fast 40 Jahre als Lehrerin gearbeitet. Die Kinder liegen Gunhild nach wie vor am Herzen.

### **MÄRCHENSTUNDE „MÜLLESSENDE DRACHEN & ANDERE FABELWESEN“**

**MI 16:45 - 17:45 / DO 16:00 - 17:00 / FR 14:00 - 15:00** REGENBOGEN-ZELT

[wasserfest.info/gunhild-thalheim](http://wasserfest.info/gunhild-thalheim)

---

## **HEDWIG ASTL**

Seit sich Hedwig Astl erinnern kann, war sie fasziniert von der Natur und der Tierwelt. Hedwig beschäftigt sich seit rund 15 Jahren intensiv mit dem Thema Tierschutz. Seit zehn Jahren ist sie vom veganen Lebensstil überzeugt. Kinder liegen der Mutter eines 5-jährigen Sohnes besonders am Herzen. Daher ist es ihr ein großes Anliegen Kindern in Workshops das Thema Tierschutz liebevoll und gewaltfrei zu vermitteln.

### **TIERSCHUTZ „TIERSCHUTZ IM ALLTAG VON KINDERN“**

**SA 9:00 - 10:00** ALTER SPIELTURM

[wasserfest.info/hedwig-astl](http://wasserfest.info/hedwig-astl)

---

## **JADE MATE**

Yoga und Bauchtanz – darin fühlt sich Jade Mate ganz zu Hause, ganz angekommen.

---

Sie liebt die befreienden Bewegungen des Bauchtanzens. Orientalischen Tanz praktiziert sie selbst seit sechzehn Jahren. Jade wurden von der spanischen Tänzerin Nuria Gallego in „Mutterschaft und Tanz“ ausgebildet. Ihre Orientalischen Tanzkurse richten sich an Frauen in allen Phasen der Mutterschaft, von Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt bis zur Stillzeit und auch darüber hinaus. Und auch Nicht-Mamas sind herzlich dazu eingeladenen, mit Jade durch die Welt zu tanzen.

#### **BAUCHTANZ FÜR KINDER „ORIENTAL KIDS“**

**SA 17:00 - 18:00** BALDACHIN

[wasserfest.info/jade-mate](http://wasserfest.info/jade-mate) [facebook.com/muttertanz](https://facebook.com/muttertanz)

#### **JOHANNA SCHWEINBERGER**

Johanna Schweinberger liebt die Natur. Und genau diese Liebe gibt sie den Zwergohreulen im Waldkindergarten weiter. Johanna ist Teil des Gründungsteams des Vereins Waldkinder Zillertal. Das ganze Jahr über ist sie mit „ihren“ begeisterten Kindern im Wald unterwegs. Ob bei Kaiserwetter oder Wind und Wetter, Johanna und die Waldwichteln sind das ganze Jahr draußen inmitten der wunderschönen und zauberhaften Natur.

#### **WALDKINDERGARTEN „INSEKTENHOTEL AUS WALDMATERIALIEN BAUEN“**

**FR 16:00 - 18:00** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“ 15 Minuten vor Workshopbeginn

#### **WALDKINDERGARTEN „TRAUMFÄNGER AUS WALDMATERIALIEN BAUEN“**

**SO 8:00 - 10:00** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“ 15 Minuten vor Workshopbeginn

[wasserfest.info/johanna-schweinberger](http://wasserfest.info/johanna-schweinberger) [waldkinder-zillertal.at](http://waldkinder-zillertal.at)

#### **JOHANNA TRITSCHER**

Johanna Tritschers und Marc Josef Stockers Köpfe sind voll mit Bildern und Visionen, ob tagsüber oder nachts. Durch diese wunderbare Vielfalt haben sie sich entschieden, einen Weg zu gehen, auf dem ihre kreativen Bedürfnisse befriedigt werden. Manchmal entdecken sie das Leben auf dieser Welt als ein großes Puzzle. Mit etwas Vertrauen gelingt es ihnen, die Puzzlestücke zusammen zu setzen. Kunsthandwerk und das verspielte Acro Yoga als Lebensaufgaben anzuerkennen, ist eine ihrer schönsten und erfüllendsten Visionen.

#### **KNÜPFWORKSHOP „WELLENARMBAND“ (ANFÄNGER)**

**DO 14:00 - 16:00** TREFFPUNKT: WASSERFEST-MARKT 15 Minuten vor Workshopbeginn

[wasserfest.info/johanna-tritscher](http://wasserfest.info/johanna-tritscher) [visionarrisch.at](http://visionarrisch.at)

#### **KATRIN WEGSCHEIDER**

Katrin Wegscheider ist Alternativpädagogin von Herzen. Sie liebt die Natur. Und genau diese Liebe gibt Katrin den Zwergohreulen im Waldkindergarten weiter. Katrin arbeitet seit Stunde eins im Waldkindergarten Zillertal. Das ganze Jahr über ist sie mit „ihren“ begeisterten Kindern im Wald unterwegs. Ob bei Kaiserwetter oder Wind und Wetter Katrin und die Zwergohreulen sind das ganze Jahr draußen inmitten der wunderschönen und zauberhaften Natur.

#### **WALDKINDERGARTEN „INSEKTENHOTEL AUS WALDMATERIALIEN BAUEN“**

**FR 16:00 - 18:00** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“ 15 Minuten vor Workshopbeginn

#### **WALDKINDERGARTEN „TRAUMFÄNGER AUS WALDMATERIALIEN BAUEN“**

**SO 8:00 - 10:00** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“ 15 Minuten vor Workshopbeginn

[wasserfest.info/katrin-wegscheider](http://wasserfest.info/katrin-wegscheider) [waldkinder-zillertal.at](http://waldkinder-zillertal.at)

#### **MARC JOSEF STOCKER**

Marc Josef Stockers und Johanna Tritschers Köpfe sind voll mit Bildern und Visionen, ob tagsüber oder nachts. Durch diese wunderbare Vielfalt, haben sie sich entschieden, einen Weg zu gehen, auf dem ihre kreativen Bedürfnisse befriedigt werden. Manchmal entdecken sie das Leben auf dieser Welt als ein großes Puzzle. Mit etwas Vertrauen gelingt es ihnen, die Puzzlestücke zusammen zu setzen. Kunsthandwerk und das verspielte Acro Yoga als Lebensaufgaben anzuerkennen, ist eine ihrer schönsten und erfüllendsten Visionen.

#### **KNÜPFWORKSHOP „WELLENARMBAND“ (ANFÄNGER)**

**DO 14:00 - 16:00** TREFFPUNKT: WASSERFEST-MARKT 15 Minuten vor Workshopbeginn

[wasserfest.info/marc-stocker](http://wasserfest.info/marc-stocker) [visionarrisch.at](http://visionarrisch.at)

#### **MAYA KERPENISAN**

Seit ihrem siebten Lebensjahr kann Maya Kerpenisan im Sommer an keiner Blumenwiese vorbeiziehen, ohne nicht vorher alles abzusuchen nach Blumen und Blüten für ihre wunderschönen Sommerkränze. Maya ist immer wieder aufs Nasseue von den Ergebnissen überrascht. Könnt ihr es noch? Die alte Kunst des Blumenkränze Windens? Maya bringt Dir diese alte und fast vergessene Kunst in Erinnerung. Damit werdet ihr Teil einer zauberhaften und alten Tradition und verwandelt das diesjährige wasserFEST in ein magisches Blumenmeer.



### **WILD FLOWER GATHERINGS „DIE ALTE KUNST DES BLUMENWINDENS“**

**MI 15:00 - 17:00 / DO 10:30 - 12:30 / FR 10:30 - 12:30** BALDACHIN

**SA 10:30 - 12:30 / SO 10:30 - 12:30** BALDACHIN

[wasserfest.info/maya-kerpenisan](http://wasserfest.info/maya-kerpenisan) [aquamuse.de](http://aquamuse.de) [aquamama.de](http://aquamama.de)

---

### **PAOLO GEMINIANI**

Paolo Geminiani beschäftigt sich seit über zehn Jahren mit Jonglage. Das Werfen und Fangen ist ein großer Teil seines Lebens geworden. Dabei spielt es keine Rolle ob Bälle, Keulen oder Ringe. In der Gruppe liebt Paolo es auch Frisbees zu werfen. In diesen einfachen Bewegungsmustern, hoch und runter, lebt er seine Kreativität voll aus: unter'm Bein, über Kopf, hinter'm Rücken, die Möglichkeiten sind grenzenlos!

### **JONGLIEREN „JONGLIEREN LEICHT GEMACHT“**

**DO 17:15 - 18:30 / FR 9:00 - 10:15** TREFFPUNKT: „BALANCED KITCHEN“

15 Minuten vor Workshopbeginn

### **MITMACH-ZIRKUS „ABENTEUER ZIRKUS: JONGLAGE UND FLOWARTS FÜR KIDS“**

**MI 18:00 - 19:30** MOOR-PLATTFORM

[wasserfest.info/paolo-geminiani](http://wasserfest.info/paolo-geminiani)

---

### **SIBYLLE SCHÖPPEL**

Sibylle Schöppel ist diplomierte Pädagogin und bietet seit 2001 Kinderyoga an. Ihre Aus- und Weiterbildungen hat sie in New York, Indien, der Schweiz und in Deutschland absolviert. Seit 2006 arbeitet sie als selbstständige Yoga- und Kinderyoga-Lehrerin und bietet in ganz Österreich und Deutschland Kinderyogalehrer-Ausbildungen und Spezial-Fortbildungen an. Im Juli 2009 hat sie den 1. Österreichischen Kinderyoga-Kongress initiiert.

### **FAMILIEN-YOGA „DIE GANZE FAMILIE IN BALANCE“**

**DO 10:45 - 12:15** SANDSTRAND / **FR 8:00 - 9:30** BALDACHIN

**SA 8:00 - 9:30** MOOR-PLATTFORM / **SO 16:30 - 18:00** MOOR-PLATTFORM

### **KINDER-YOGA „WIR REISEN INS YOGA-LAND MIT DEM KLEINEN `OM` UND DEM `NAMASTÉ`“**

**MI 15:00 - 16:30** MOOR-PLATTFORM

### **KINDER-YOGA „ICH LASS DIE SONNE SCHEINEN: SONNENGRUSS-VARIATIONEN“**

**DO 16:30 - 18:00** BALDACHIN

---

### **KINDER-YOGA „BESUCH BEI DEN KICHERERBSEN: LACHEN MACHT VIELES LEICHTER“**

**FR 14:00 - 15:30** SANDSTRAND

### **KINDER-YOGA „SEI DEIN EIGENER HELD: STARK WIE EIN LÖWE, FREI WIE EIN VOGEL“**

**SA 14:30 - 16:00** ALTER SPIELTURM

### **KINDER-YOGA „GEMEINSAM SIND WIR STARK: PARTNER- UND GRUPPENÜBUNGEN“**

**SO 14:00 - 15:30** BALDACHIN

[wasserfest.info/sibylle-schoeppel](http://wasserfest.info/sibylle-schoeppel) [kinderyogaexpertin.at](http://kinderyogaexpertin.at)

---

### **STEFANIE MOMO BECK**


In Stefanie „Momo“ Becks Rucksack sind stets Jonglierbälle dabei. Jonglage, Hula Hoop und andere Flow Arts begleiten sie schon über ein Jahrzehnt. Stefanie ist Fotografin und liebt es die verschiedensten Menschen und Moment abzulichten. Sie ist auf der Suche nach ihrem inneren Clown, der über ihr Scheitern lacht und das mit dem Perfektionismus nicht so ernst nimmt. Mit dem Verbinden der verschiedensten Kunstformen bringt Stefanie „Momo“ ihr buntes Selbst zum Ausdruck.

### **MITMACH-ZIRKUS „ABENTEUER ZIRKUS: JONGLAGE UND FLOWARTS FÜR KIDS“**

**MI 18:00 - 19:30** MOOR-PLATTFORM

[wasserfest.info/stefanie-beck](http://wasserfest.info/stefanie-beck) [threelittlecircles.com](http://threelittlecircles.com)

---

A photograph of an acro yoga performance at night. A person is being held in a handstand by another person. In the background, there is a large fire and a tent structure. The scene is illuminated by warm, orange light from the fire.

## PERFORMANCE DER VIER ELEMENTE

**WANN?** SAMSTAG, 26. AUGUST 22:00 BIS 22:30 UHR

**WO?** WASSERFEST-STAGE AM SEEUFER

Am Samstag zwischen 22:00 und 22:30 Uhr lassen wir die vier Elemente hochleben und geben jedem einzelnen von ihnen gebührend Plattform: Feuer verkörpert von der Feuer-Künstlerin Franziska Hauser, Fridolin Schuster und Helene Krainer, die in ihrer Acro Yoga-Darbietung die Elemente Erde und Luft darstellen sowie Verena Wohlrab, die sich in ihrer Tanzperformance in das Element Wasser verwandelt.

A photograph of a live concert performance. A woman with long dark hair is singing into a microphone. She is wearing a black and white polka-dot dress. To her right, a man with glasses is playing a guitar and singing into a microphone. He is wearing a dark suit jacket. The background is dark with some stage lighting.

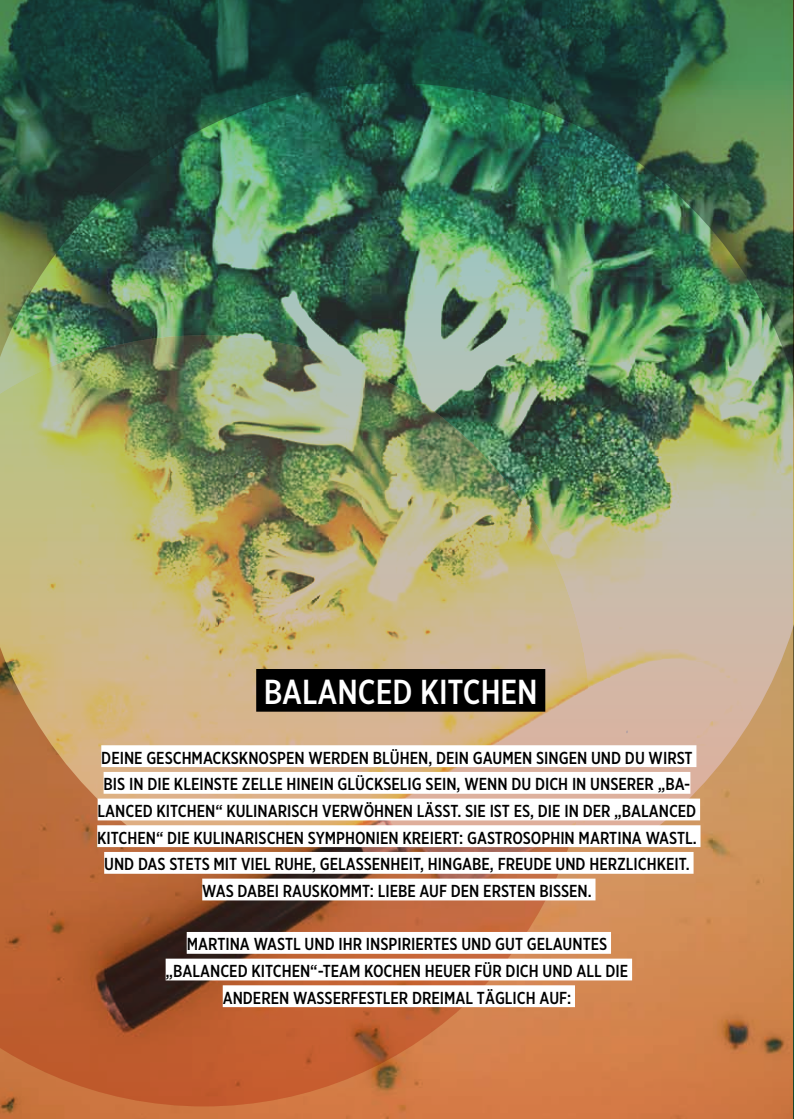
## GALVIN&SKO LIVE IN CONCERT

**WANN?** SAMSTAG, 26. AUGUST AB 19:00 UHR

**WO?** AUF DER WASSERFEST-STAGE MIT SEEBLICK

**STARKE SONGS, POETISCHE TEXTE, ZWEI STARKE STIMMEN –  
KEIN SCHNICKSCHNACK, NUR MUSIK.**

Am wasserFEST werden Galvin&Sko – ganz ihrem Motto „Feed your Soul“ getreu – eure Seelen berühren und euch von Kopf bis Fuss, bis in die kleinste Zelle hinein mit Glückseligkeit erfüllen.



## BALANCED KITCHEN

DEINE GESCHMACKSKNOSPEN WERDEN BLÜHEN, DEIN GAUMEN SINGEN UND DU WIRST BIS IN DIE KLEINSTE ZELLE HINEIN GLÜCKSELIG SEIN, WENN DU DICH IN UNSERER „BALANCED KITCHEN“ KULINARISCH VERWÖHNEN LÄSST. SIE IST ES, DIE IN DER „BALANCED KITCHEN“ DIE KULINARISCHEN SYMPHONIEN KREIERT: GASTROSOPHIN MARTINA WASTL. UND DAS STETS MIT VIEL RUHE, GELASSENHEIT, HINGABE, FREUDE UND HERZLICHKEIT.

WAS DABEI RAUSKOMMT: LIEBE AUF DEN ERSTEN BISSEN.

MARTINA WASTL UND IHR INSPIRIERTES UND GUT GELAUNTES „BALANCED KITCHEN“-TEAM KOCHEN HEUER FÜR DICH UND ALL DIE ANDEREN WASSERFESTLER DREIMAL TÄGLICH AUF:

BIO-FRÜHSTÜCKSBUFFET:

### „MORGEN-ERWACHEN“

7:00 BIS 9:00 UHR

BIO-MITTAGESSEN:

### „MITTAGS-SYMPHONIE“

12:00 - 14:00 UHR

BIO-ABENDESSEN:

### „ABEND-ZAUBER“

19:00 - 21:00 UHR

#### NUR DIE BESTEN LEBENSMITTEL FÜR DICH

FÜR DIE ZUBEREITUNG DER „ALL HANDMADE WITH LOTS OF LOVE“-GERICHTE LAUTET DAS Credo IN UNSERER „BALANCED KITCHEN“: 100 % LEBEN-S-MITTEL, 100 % BIO, 100 % VEGAN UND WO ES GEHT 100 % REGIONAL.

Mit der „Balanced Kitchen“ wollen wir ein Bewusstsein für LEBEN-S-mittel schaffen. Ein Bewusstsein darüber, wie wichtig es ist, auf biologische und hochwertige Produkte zu setzen. Es ist an der Zeit uns wieder von Lebensmitteln zu ernähren. Nahrung muss uns wieder etwas Wert sein. Denn Natur und Mensch sind es Wert bei der Herstellung nicht ausgebeutet zu werden. Und auch wir selbst, die die Lebensmittel essen, sind es Wert unseren Körper und Geist nur mit den besten Produkten zu nähren, uns damit am Leben zu halten – und das voller Gesundheit und Zufriedenheit.

## **VEGAN & HEALTHY**

In der „Balanced Kitchen“ verzichten wir zu 100 Prozent auf tierische Produkte. Wie vielfältig, genussvoll und einfach genial vegane Küche ist, davon kannst Du Dich selbst in unserer „Balanced Kitchen“ überzeugen:

Beim Frühstücksbuffet gibt es auch reichlich Selbstgemachtes wie Porridge, Obstsalat, Humus, Tofu Scramble oder Pho (traditionelle vietnamesische Suppe). Weltenbummler sind bei Martina und ihrem Team beim Mittagessen genau richtig: Immerhin hier kreiert Martina Herzhaftes aus Indien, Thailand, Vietnam, Mexiko und Österreich. Fusions-Küche vom Feinsten also. „Grenzenlos genießen“, dieses Mantra schwingt bis zum Dinner weiter: Denn auch abends wachsen Speisen aus den unterschiedlichen zauberhaften Orten dieser Welt zu einer großen kulinarischen Welt, der „Balanced Kitchen“-Welt zusammen.

Und in dieser gibt es ein ganz klares Credo: „All handmade with lots of love“. Das gilt bis ins kleinste Detail: Selbst alle Saucen sind in der „Balanced Kitchen“ mit ganz viel Liebe handgemacht: Zur Szechuan-Aubergine serviert Martina etwa Kimchi und fruchtigen Tahini Soft Dip, zum Tikka Masala Atchar Sauce und Apfel Crumble, zum Dal Apfel-Zwiebel Chutney oder zum Coleslaw Sonnenblumen Mayo und Kürbiskernprotein Dip.

## **SPITZENQUALITÄT ZUM FAIREN PREIS**

Für alle wasserFESTler mit gültigem Ticket - Festival-Pass, Weekend-Pass oder Slackline-Ticket, gibt es alle Gerichte in unserer „Balanced Kitchen“ obendrein zu einem vergünstigten Preis.

## **AUSSCHLIESSLICH HOCHQUALITATIVE BIO-PRODUKTE**

In der Balanced Kitchen bereitet Martina Wastl und ihr Kitchen-Team die veganen Kreationen ausschließlich mit den hochqualitativen und biologischen Produkten von folgenden Unternehmen zu:



## **thermomix**

### **THERMOMIX – EIN TREUER HELFER IN DER BALANCED KITCHEN**

Damit niemand am wasserFEST hungrig bleiben muss, wird unser Balanced Kitchen Team heuer von unserem zuverlässigen Thermomix bei der Zubereitung der veganen Bio-Leckereien unterstützt.



### **GESCHIRR & BESTECK MIT GESCHICHTE STATT AUS PLASTIK**

Übrigens auch die Müllvermeidung liegt uns in der „Balanced Kitchen“ schwer am Herzen. Daher verzichten wir zu 100 % auf Take Away-Geschirr aus Plastik. Vielmehr setzen wir auf hübsches Geschirr und Besteck mit Geschichte, und zwar vom Flohmarkt und unserem treuen wasserFESTen Partner „Ho&Ruck“.





**WASSERFEST**  
WATERPROOF

LIVE AM WASSERFEST

# RISING APPALACHIA

**GALVIN&SKO**  
AFTER SHOW PERFORMANCES

**26. AUGUST 2017 AB 19 UHR**  
**LAUCHSEE / FIEBERBRUNN / TIROL**

DAS FESTIVAL FÜR EIN GANZHEITLICHES, GESUNDES, ZUFRIEDENES,  
BALANCIERTES, NACHHALTIGES, BEWUSSTES LEBEN - VOLLER MUT & LEICHTIGKEIT

DETAILS & TICKETING  
[WWW.WASSERFEST.INFO](http://WWW.WASSERFEST.INFO)

## RISING APPALACHIA LIVE IN CONCERT

### WANN?

- ★ SAMSTAG, 26. AUGUST AB 20:00 UHR KONZERT AUF DER WASSERFEST-STAGE
- ★ TÄGLICH KLEINERE, SPONTANE SESSIONS

### WO?

- ★ AM LAGERFEUER
- ★ AM SEEUFER
- ★ IM WALD
- ★ IN DEN WIESEN
- ★ AUF DER WASSERFEST-STAGE MIT SEEBLICK

RUND UM DEN GLOBUS BEKANT SIND DIE BEIDEN SCHWESTERN LEAH SONG UND CHLOE SMITH MIT IHREM TIEF DAS HERZ UND DIE SEELE BERÜHRENDEN SONG „MEDICINE“ BEKANT. AM WASSERFEST NEHMEN SIE GEMEINSAM MIT IHREN BANDKOLLEGEN DAVID BROWN UND BIKO CASINI TEIL. VIER TAGE TAUCHEN SIE MIT DIR UND ALL DEN ANDEREN WASSERFESTLERN GANZ IN DIE WASSERFEST-WELT EIN.

### WERTVOLLER TEIL DER WASSERFEST-VORTRAGSREIHE

Neben ihrer Musik bereichern Leah und Chloe das wasserFEST auch mit einem Beitrag in der wasserFEST-Vortragsreihe, wo sie über ihre Erfahrungen als „Standig Rock“-Aktivistinnen sprechen und über die Notwendigkeit, dass wir in der heutigen Zeit immer mehr und mehr zusammenwachsen, miteinander Seite an Seite uns für Mutter Natur und unsere Rechte als freie Individuen einsetzen.

**DONNERSTAG, 24. AUGUST, 17:00 BIS 18:00 , PANORAMABLICK**



## FREIES SLACKLINEN

RAUF AUF DIE WATER- UND SLACKLINES! DAS KANN JEDER VON EUCH WASSERFESTLERN. ALLE DER RUND ZEHN SLACK- UND WALTERLINES, DIE ZWISCHEN ZEHN UND 120 METERN LANG SIND, KÖNNEN VON DIR WÄHREND DES GESAMTEN FESTIVALS FREI BEGANGEN WERDEN. VORAUSGESETZT DU HAST EINEN GÜLTIGEN FESTIVALPASS ODER EINES DER ANDEREN TICKETS. ZUDEM MUSST DU VOR DEM LINEN BITTE EINEN HAFTUNGSAUSSCHLUSS UNTERSCHREIBEN. ALLES ERLEDIGT? JA, DANN STEHT DEM TANZ ÜBER DAS SEIL VOR DER ATEMBERAUBENDEN SEE-BERG-KULISSE NICHTS MEHR IM WEGE.

♥ FREI-RAUM FÜR DEINE GEDANKEN ♥

A series of horizontal dashed lines for writing, spanning the width of the page on the right side.

GANZHEITLICH **GESUND**  
NACHHALTIG **BALANCIERT**  
BEWUSST **ZUFRIEDEN**  
MUTIG **INSPIRIERT**



**WASSERFEST**  
WATERPROOF

HERZLICHEN DANK FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG



**solidweb.at**