

SPECIAL AM BERG

CHRISTINA HAHN

Barfüßig durch den Morgentau, Licht tanken, Erde riechen, einfach „draußen sein“ – für mich Leichtigkeit und Lebendigkeit pur. Für mein Handeln und Wirken ist die Verbundenheit zur Natur und allem was uns umgibt meine größte Inspiration. Mensch sein. Berührt sein. Miteinander Lebendigkeit erfahren und freudvoll dem Moment begegnen. Das erfüllt meine Arbeit.

SUP YOGA „BALANCE ON WATER“

FR 8:00 - 10:00 IM WILDSEELODERSEE –

TREFFPUNKT: **6:00 UHR** „BALANCED KITCHEN“

wasserfest.info/christina-hahn christina-hahn.de

FRIDOLIN SCHUSTER & HELENE KRAINER

Fridolin Schuster ist „gebased“, achtsam und strahlt Ruhe und Gelassenheit aus. Auf der Yogamatte ist er ganz präsent im Moment, tief verwurzelt im Hier und Jetzt. Verspielt, lebendig und pulsierend. Diese drei Begriffe beschreiben das Energiebündel Helene Krainer wohl am besten. Das Acro Yoga ist Fridolins und Helenes große Leidenschaft, der sich die beiden Yoga-Partner voll und ganz hingeben.

SPECIAL AM BERG

ACRO-YOGA-PLAYSHOP „ÜI DAS ÜBERIRDISCHE ICH“ (ALLE LEVELS)

FR 09:00 - 11:00 WILDSEELODERSEE-UFER –

TREFFPUNKT: **07:00 UHR** „BALANCED KITCHEN“

wasserfest.info/fridolin-schuster fridolinschuster.com

JOHANNA GSCHAIDER

Zeigt her eure Füße, so das Credo von Johanna Gschaider. Seit zehn Jahren beschäftigt sich die Salzburgerin mit Massagen und Körperarbeit. Den Füßen ihrer Klienten widmet sie sich dabei am liebsten. Warum? Weil Johanna davon begeistert ist, welch große Wirkung kleine, achtsame Berührungen haben. Die Reflexzonen der Füße zu behandeln bedeutet, dass man in einem Mikrosystem arbeitet, einer „bildschirmartigen Selbstabbildung“ im Kleinen, welches mit dem Makrosystem, also der ganzen Person, in wechselwirksamer Beziehung steht.

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

SPECIAL AM BERG

FR: 8:00 - 8:30 / 8:45 - 9:15 / 9:30 - 10:00

BERGSTATION FIEBERBRUNNER BERGBAHNEN

wasserfest.info/johanna-gschaider

ULRIKE EIGENTLER

Uli Eigentlers Stadtpflanzen-Dasein änderte sich durch ihren Umzug aufs Land – nachdem der erste Kulturschock überwunden war, begann ihr die frische Landluft zu gefallen und sie lernte das naturnahe Leben immer mehr zu schätzen. Der hektische Business-Alltag gefiel ihr auch von Tag zu Tag weniger und so fasste sie 2009 den Entschluss, ihr Leben umzukrempeln und machte die Ausbildung zur Kräuterpädagogin. Sie hat sich das Ziel gesetzt, dieses Wissen an andere weiterzugeben: die Natur und deren Schönheit, Pracht und Kraft stehen im Mittelpunkt.

SPECIAL AM BERG

KRÄUTERSPAZIERGANG „MIT ALLEN SINNEN DIE PFLANZENWELT ENTDECKEN“

FR 9:00 - 10:45 TREFFPUNKT: **07:00 UHR** „BALANCED KITCHEN“

wasserfest.info/ulrike-eigentler lowreyeyes.at

MARIA ABEL

Maria ist das Herz und die Seele von imagin-abel. Ihr profundes Know-How in Sachen Yoga und Körperarbeit, ihr Enthusiasmus und ihr Spirit führen Dich durch Deine Yoga-Praxis. Maria ist fasziniert vom Menschen in all seinen Facetten. Eine gesunde Beziehung zu ihrem Körper und ihrem Geist nährt ihre Authentizität, Vitalität und Kreativität. Um ihr volles Potential zu entfalten, verlässt sie immer wieder ihre Komfortzonen und stellt sich neugierig neuen Herausforderungen. Daran wächst sie stetig, was in ihr ein Gefühl von Stärke, Freiheit und Unaufhaltsamkeit erzeugt.

SPECIAL AM BERG

FORREST YOGA „WURZELN SCHLAGEN – HEILSAME MEDIZIN“ (LEVEL 1 - 2)

FR 10:00 - 12:00 WILDSEELODERSEE-UFER –

TREFFPUNKT: **08:00 UHR** „BALANCED KITCHEN“

wasserfest.info/maria-abel imagin-abel.com/de